

**一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定**  
**『アクアダンスインストラクター資格取得講習会』要項**

**1、アクアダンスインストラクターとは：**

初心者から上級者までの、アクアダンスの指導および管理ができるものです。

- 2、主催：**一般社団法人日本スイミングクラブ協会
- 3、主管：**一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会
- 4、期日：**令和5年11月25日（土）・26日（日）
- 5、会場：**1日目（25日）  
午前会場：シュアステイプラスホテル  
〒532-0011 大阪市淀川区西中島2-11-21 TEL：06(6886)3939  
地下鉄御堂筋線「西中島南方」駅2番出口より徒歩3分、阪急京都線「南方」駅より徒歩4分  
午後会場：STUDIO WREXX（スタジオ レックス）  
〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島3-18-21 NLC 新大阪18号館  
セブンイレブンB1F TEL：06-6829-6019  
地下鉄御堂筋線「西中島南方」駅2番出口より徒歩2分、阪急京都線「南方」駅より徒歩3分  
2日目（26日）  
会場：スペックスイミングクラブ  
〒533-0004 大阪市東淀川区小松1-5-3 TEL：06（6326）5577  
阪急京都線「上新庄駅」北口より徒歩3分
- 6、受講対象者：**満18歳以上の健康な方（講習会初日の年齢）で、アクアダンス（アクアピクス）・エアロピクスのレッスン指導を複数回受けたことがある方、及び現在アクアダンスの指導をしている方。
- 7、定員：**30名（ただし、定員になり次第締切ります。）  
（参加者が10名以下の場合は、中止になる場合もございますのであらかじめご承知おき下さい。）
- 8、講師：**一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定講師
- 9、参加費用：**受講料（16,500円）、検定料（3,300円）、合計19,800円  
教本代（5,280円）※既にお持ちの方は不要です。  
（なお、合格後に資格登録料（5,000円）が別途必要になります。）
- 10、申込方法：**別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記宛てにお送り下さい。
- 11、申込先：**〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町2-20-7 水道橋西口会館5階  
一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会
- 12、振込先：**①銀行名：三菱UFJ銀行 江戸川橋支店  
②口座番号：普通預金 0376796  
③口座名：一般社団法人日本スイミングクラブ協会
- 13、申込締切日：**令和5年11月16日（木）必着
- 14、申込確認：**申込並びに振込の確認は、締め切り後に「会場案内」の発行をもって連絡を致します。
- 15、その他：**①1クラブ2名以上の申し込みの場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。  
②講習会当日は、筆記用具・水着（必要であれば防寒）・水泳帽子・タオル・トレーニングウェア・シューズ（スタジオ用、プールサイド用（両日とも裸足でも結構です））をご持参下さい。  
③お問合せは、担当：丁子（TEL 03-3511-1552）まで、ご連絡下さい。

## 16、講習会プログラム：

11月25日(土) シュアステイプラスホテル／STUDIO WREXX (水着不要)		11月26日(日) スペックスイミングクラブ(終日プール)	
時間	受講内容	時間	受講内容
9:30～10:00 シュアステイプラスホテル	受付・開講式	9:15～9:30	受付
10:00 ～11:00	(基礎理論) アクアダンスの運動処方	9:30 ～10:30	(指導実習) プール プログラムの体験
11:00 ～12:00	(基礎理論) アクアダンス概論	10:30 ～11:30	(指導実習) プール メインパートの作成
12:00 ～13:00	(基礎理論) アクアダンスの構成法	11:30 ～12:30	(指導実習) プール アクアダンスの指導法
13:00 ～14:00	昼食 / 休憩	12:30 ～13:30	昼食 / 休憩
14:00 ～15:00	基礎理論のテスト	13:30 ～14:30	(指導実習) プール 目的・対象別の指導法
15:00 ～16:00 STUDIO WREXX	(実技実習) プログラムの作成	14:30 ～15:30	(指導実習) プール プログラムのプレゼンテーション
16:00 ～17:00	(実技実習) アクアダンスの動作法	15:30 ～16:30	実技試験
17:00 ～18:00	(実技実習) 水の特性とプログラミング		
		16:30～	閉講式

※この中央講習の他に、基礎理論の3科目に対して通信講習として各4時間が義務付けられています。それは、レポート(1科目800字以上900字以内)提出となります。

なお、レポートの提出は、講習会終了後1ヶ月以内となります。

※基礎理論のテストは、教本をもとにした基礎理論の講義より出題されます。

※実技試験の内容は、プールサイドでのプログラム発表(3分間)と、担当講師から指示された上半身・下半身・体幹のエクササイズ動作等の実動表現となります。

○事前に教本を取得し、理論の予習をしておいて下さい。

○事前にある程度、実技試験で発表する3分間のプログラムの骨子を考えておいて下さい。

○実技試験では、協会側で用意した音楽(4カウントのノンストップリミックスBPM115～120程度)に合わせて動いて頂く事を原則とします。

○1日目はスタジオでの講習と実技となります。運動着と室内シューズを必ずご持参下さい。

○2日目のプールでの実技実習は、入水時間が長くなりますので、各自保温対策を万全にしておいて下さい。また、スイムキャップを必ずご持参下さい。

受講番号	
------	--

**アクアダンスインストラクター資格取得  
講習会（2023.11.25～26）受講申込書**

指導者登録番号								指導歴	約 年 時間
ふりがな								性別	生年月日（西暦）
受講者氏名								男 女	年 月 日生 ( 歳)
自宅住所	〒  TEL( ) -								
所属クラブ (学校)名									
所属クラブ (学校)住所	〒  TEL( ) -								
代表者 (学校長)名									

現在取得している資格

一般社団法人日本スイミングクラブ協会関係の資格
・水泳教師資格 [ 資格番号： ] ・水泳 ( 級 ) インストラクター資格 [ 資格番号： ] ・アクアフィットネス・上級インストラクター資格 [ 資格番号： ] ・メディカルアクアフィットネスインストラクター資格 [ 資格番号： ] ・安全水泳資格 [ 資格名： 資格番号： ]
他団体の資格
・ ・ ・ ・

☆ 諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。  
☆ 当協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号ご記入してください。お持ちでない方は未記載で結構です。  
☆ 顔写真1枚 (2.5×3.0 cm) を添付して下さい。(貼り付け不要)

写 真 3ヶ月以内に 撮影したもの
-------------------------