

**一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定**  
**『アクアダンスインストラクター資格取得講習会』要項**

**1、アクアダンスインストラクターとは：**

初心者から上級者までの、アクアダンスの指導および管理ができるものです。

**2、主催：**一般社団法人日本スイミングクラブ協会

**3、主管：**一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会

**4、期日：**令和4年9月17日（土）・18日（日）

**5、会場：**1日目（17日）

**会場：**レンタルスタジオ&スペース Luna 6 Fun（ルナ・ファン）

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里5-25-5サン5パレスビル6F

TEL：080(3158)7077 JR山手線「西日暮里」駅より徒歩2分

2日目（18日）

**会場：**東京マリン西新井スイミング

〒123-0842 東京都足立区栗原4-2-3 TEL：03(3856)2311

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口より徒歩9分、東武大師線「大師前駅」より徒歩5分

**6、受講対象者：**満18歳以上の健康な方（講習会初日の年齢）で、アクアダンス（アクアビクス）・エアロビクスのレッスン指導を複数回受けたことがある方、及び現在アクアダンスの指導をしている方。

**7、定員：**30名（ただし、定員になり次第締切ります。）

（参加者が10名以下の場合は、中止になる場合もございますのであらかじめご承知おき下さい。）

**8、講師：**一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定講師

**9、参加費用：**受講料（16,500円）、検定料（3,300円）、合計19,800円  
教本代（5,280円）※既にお持ちの方は不要です。

（なお、合格後に資格登録料（5,000円）が別途必要になります。）

**10、申込方法：**別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記宛てにお送り下さい。

**11、申込先：**〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町2-20-7 水道橋西口会館5階  
一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会

**12、振込先：**①銀行名：三菱UFJ銀行 江戸川橋支店

②口座番号：普通預金 0376796

③口座名：一般社団法人日本スイミングクラブ協会

**13、申込締切日：**令和4年9月8日（木）必着

**14、申込確認：**申込並びに振込の確認は、締め切り後に「会場案内」の発行をもって連絡を致します。

**15、その他：**①1クラブ2名以上の申し込みの場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。

②講習会当日は、筆記用具・水着（必要であれば防寒）・水泳帽子・タオル・トレーニングウェア・シューズ（スタジオ用、プールサイド用（両日とも裸足でも結構です））をご持参下さい。

③新型コロナウイルス感染予防のためマスク着用の上お越しください。また、発熱者・体調不良者はご参加いただけません。

④社会情勢の変化により、中止となる場合がございます。予めご承知おき下さい。

⑤お問合せは、担当：丁子（TEL 03-3511-1552）まで、ご連絡下さい。

## 16、講習会プログラム：

9月17日（土） Luna 6 Fun（水着不要）		9月18日（日） 東京マリン西新井スイミング（終日プール）	
時間	受講内容	時間	受講内容
9:30～10:00	受付・開講式	9:15～9:30	受付
10:00 ～11:00	（基礎理論） アクアダンスの運動処方	9:30 ～10:30	（指導実習）プール プログラムの体験
11:00 ～12:00	（基礎理論） アクアダンス概論	10:30 ～11:30	（指導実習）プール メインパートの作成
12:00 ～13:00	（基礎理論） アクアダンスの構成法	11:30 ～12:30	（指導実習）プール アクアダンスの指導法
13:00 ～14:00	昼食 / 休憩	12:30 ～13:30	昼食 / 休憩
14:00 ～15:00	基礎理論のテスト	13:30 ～14:30	（指導実習）プール 目的・対象別の指導法
15:00 ～16:00	（実技実習） プログラムの作成	14:30 ～15:30	（指導実習）プール プログラムのプレゼンテーション
16:00 ～17:00	（実技実習） アクアダンスの動作法	15:30 ～16:30	実技試験
17:00 ～18:00	（実技実習） 水の特性とプログラミング		
		16:30～	閉講式

※この中央講習の他に、基礎理論の3科目に対して通信講習として各4時間が義務付けられています。それは、レポート（1科目800字以上900字以内）提出となります。

なお、レポートの提出は、講習会終了後1ヶ月以内となります。

※基礎理論のテストは、教本をもとにした基礎理論の講義より出題されます。

※実技試験の内容は、プールサイドでのプログラム発表（3分間）と、担当講師から指示された上半身・下半身・体幹のエクササイズ動作等の実動表現となります。

○事前に教本を取得し、理論の予習をしておいて下さい。

○事前にある程度、実技試験で発表する3分間のプログラムの骨子を考えておいて下さい。

○実技試験では、協会側で用意した音楽（4カウントのノンストップリミックスBPM115～120程度）に合わせて動いて頂く事を原則とします。

○1日目はスタジオでの講習と実技となります。運動着と室内シューズを必ずご持参下さい。

○2日目のプールでの実技実習は、入水時間が長くなりますので、各自保温対策を万全にしておいて下さい。また、スイムキャップを必ずご持参下さい。

受講番号	
------	--

**アクアダンスインストラクター資格取得  
講習会（2022.9.17～18）受講申込書**

指導者登録番号		指導歴	約 年 時間
ふりがな		性別	生年月日（西暦）
受講者氏名		男 女	年 月 日生 ( 歳)
自宅住所	〒 TEL( ) -		
所属クラブ (学校)名			
所属クラブ (学校)住所	〒 TEL( ) -		
代表者 (学校長)名			

現在取得している資格

一般社団法人日本スイミングクラブ協会関係の資格
<ul style="list-style-type: none"> <li>・水泳教師資格 [ 資格番号： ]</li> <li>・水泳（ 級）インストラクター資格 [ 資格番号： ]</li> <li>・アクアフィットネス・上級インストラクター資格 [ 資格番号： ]</li> <li>・メディカルアクアフィットネスインストラクター資格 [ 資格番号： ]</li> <li>・安全水泳資格 [ 資格名： 資格番号： ]</li> </ul>
他団体の資格
<ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> </ul>

☆ 諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。  
 ☆ 当協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号ご記入してください。お持ちでない方は未記載で結構です。  
 ☆ 顔写真1枚（2.5×3.0 cm）を添付して下さい。（貼り付け不要）

写 真 3ヶ月以内に 撮影したもの
-------------------------