

令和5年5月吉日

各 位

一般社団法人  
日本スイミングクラブ協会  
会 長 三 宅 泉  
指 導 力 向 上 委 員 会  
委員長 北 本 勉

令和5年度  
『アクアフィットネス&アクアダンスインストラクターのための全国研修会』  
開催のご案内

(兼 水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター・メディカルアクア  
フィットネスインストラクター・水泳教員・アクアダンスインストラクター資格更新研修会、  
並びに健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位認定講習会)

拝啓 時下益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、当委員会の事業に格別のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、「令和5年度 アクアフィットネス&アクアダンスインストラクターのための全国研修会」を、別紙の内容にて開催いたしますのでご案内を申し上げます。

現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けまして、スイミングクラブを取り巻く環境は大変厳しいものがありますが、健康に対する意識がよりいっそう高まってきております。そして、水泳・水中運動を行う方が着実に増えることが期待されます。

当協会では、社会のニーズに合った水泳指導者を養成するために、平成11年より水中運動の指導ができる資格として「アクアフィットネスインストラクター資格」の認定を開始いたしました。そして、平成13年より水中運動に音楽を取り入れた指導ができる資格として「アクアダンス（アクアビクス）インストラクター資格」の認定を開始いたしました。以上の資格制度の確立により、水中運動のプロインストラクターが多数誕生しております。

なお、インストラクターは、資格を取得したからそれでいいというものではなく、プロのインストラクターとして絶えずレベルアップをはかり、レッスンに参加されるお客様のニーズと健康増進に役立つ内容の実践と楽しいレッスンを実践してゆかなければなりません。

以上のことを踏まえまして、今年度も全国研修会は、『ワンランク上のアクアフィットネス&アクアダンスを目指す』をテーマに開催いたします。今回の研修会には、インストラクターのレベルアップに役立つ内容の講義と実技を組み入れてありますので、より具体的な内容について詳しく学んでいただけたと思います。

またこの研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・水泳教員・アクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター資格保持者の方の更新研修会として認定しております。併せて、健康運動指導士と健康運動実践指導者の登録更新単位認定講習会としても認定されておりますので、更新が間じかの方は是非受講して下さい。

つきましては、時節柄何かとご多忙のことと存じますが、多数のインストラクターの方々にご参加頂きますよう重ねてご案内を申し上げます。

敬具

# 『令和5年度アクアフィットネス&アクアダンスインストラクターのための全国研修会』 開 催 要 項

1. 開催趣旨：『ワンランク上のアクアフィットネス&アクアダンスを目指す』をテーマに開催いたします。運動と生活習慣病の知識を踏まえて、お客様の高いレベルの健康維持に役立つレッスン内容の習得と楽しいレッスン内容の習得を行い、参加者一人一人のプロとしての指導力アップにつなげることが開催趣旨です。
2. 主催：一般社団法人日本スイミングクラブ協会
3. 後援：公益財団法人日本水泳連盟
4. 主管：指導力向上委員会
5. 期 日：令和5年7月9日（日）
6. 会 場：（午前）ふれあい貸し会議室 秋葉原 No. 67 - 秋葉原加藤ビル2階  
〒101-0025 東京都千代田区神田佐久間町 2-15 秋葉原加藤ビル2階  
TEL：050(3187)8473  
JR山手線「秋葉原駅」 昭和通り口より徒歩1分、地下鉄日比谷線「秋葉原駅」より徒歩1分  
（午後）東京マリン舎人スイミング  
〒121-0831 東京都足立区舎人 1-16-3 TEL：03-3855-2121  
日暮里舎人ライナー「舎人駅」より徒歩0分
7. 対 象 者：1) アクアフィットネス&アクアダンス（アクアビクス）インストラクター  
2) アクアフィットネス&アクアダンス（アクアビクス）に興味のある方  
3) 水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター・水泳教員・アクアダンスインストラクター資格保持者で、資格更新を希望される方  
4) 健康運動指導士・健康運動実践指導者資格保持者の方で、登録更新単位認定を希望される方
8. 定 員：60名
9. 受講料：8,800円
10. 申込方法：予め電話予約の上、別紙申込書に必要事項を記入し、受講料の振込受領書のコピー添えて、下記宛にご郵送下さい。
11. 申込書 〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 2丁目 20番7号 水道橋西口会館5階  
郵送先： 一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会
12. 受講料 銀行名／三菱UFJ銀行 江戸川橋支店  
振込先：口座番号／普通預金 0376796  
口座名／一般社団法人日本スイミングクラブ協会
13. 申込締切日：令和5年6月29日（木）
14. 申込確認：申込みの確認は、締切後に受講案内の発行をもって連絡をいたします。
15. その他：1) この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター・水泳教員・アクアダンスインストラクター資格保持者の更新研修会に認定されています。また、健康運動指導士・健康運動実践指導者資格保持者の方の登録更新単位認定講習会に認定されています。（なお、単位数は、講義2単位・実習4.5単位の認定となります。）  
希望者は、その旨を申込書にご記入下さい。  
2) お問い合わせは、当協会事務局の担当：丁子（Tel.03-3511-1552）又は、指導力向上委員会副委員長：目黒（Tel.0593-65-0450）までご連絡下さい。

— 研修会プログラム 令和5年7月9日(日) —

時 間	研 修 内 容
9:30～ 9:50 会場：ふれあい貸会議室	受 付
9:50～10:00	開 講 式
10:00～12:00 会場：ふれあい貸会議室	<p><b>講義『水泳指導者に役立つ 治りにくい腰痛の基礎知識』</b></p> <p><b>講師：江原 弘之（西鶴間メディカルクリニックリハビリテーション科 部長）</b>                      （プロフィール：慢性的な痛みを感じている人は国民の2割を占め、社会問題でもあります。しかし特徴や分類法を知ると楽になることがあります。今回は多くの人が悩みを抱える「腰痛」の謎の解明に役に立つ情報をお話しします。東京都出身。背泳ぎが苦しくスイミングを1年で辞めたため水泳は苦手。千葉大学法経学部、専門学校社会医学技術学院卒。理学療法士として勤務開始後、ペインクリニックの全国有数の機関である NTT 東日本関東病院にて研鑽を積む。複数の治療施設での臨床以外に、痛み関連学会での発表、シンポジスト、論文・書籍執筆等の活動を積極的に行う。書籍（分担執筆）：整形外科ビジュアルリハビリテーション「腰椎椎間板ヘルニア」他。運動器認定理学療法士、公認心理師、いたみ専門医療者、日本ペインクリニック学会特任評議員）</p>
12:00～13:30	休 憩 ・ 移 動
13:30～15:00 会場：東京マリン 舎人スイミング	<p><b>プール実技①『動いて習得！ダイナミックアクアダンス』</b></p> <p><b>講師：荒井 拓馬（アクシーMAKI）</b>                      （プロフィール：1991年生まれ。福島県出身。健康運動指導士。小学生時代の怪我のリハビリのために通ったメディカルフィットネスクラブがきっかけで、この道を目指す。高校卒業後は新潟県有数の運動指導専門学校であるアップルスポーツカレッジで運動指導を学び、優秀な成績で卒業。在学中からトレーニング指導やプール・スタジオプログラムを担当し、注目される。現在は新潟県のアクシーMAKIで運動指導を行なう。アクアダンスのみならず、スタジオ指導や筋コンディショニングなど幅広く担当。パーソナルトレーナーとしても支持を得ている。自社のアクア指導者養成担当にも抜擢される等、今注目の若手インストラクター。）</p>
15:00～16:30 会場：東京マリン 舎人スイミング	<p><b>プール実技②『アクア ～身体で感じて 明るく楽しく一緒にい!!～ 「いつもの私のレッスン！」』</b></p> <p><b>講師：中桐 桃代（フリーインストラクター）</b>                      （プロフィール：東京都出身。高校在学中エアロビクスに出会い、フィットネス業界に興味を持つ。日本ヘルス&amp;スポーツ学院スポーツ健康管理科卒業後、トレーナー派遣会社に就職。各地のスポーツクラブで、エアロビクスを中心に仕事の幅を広げる。退職後フリーとなり、その仕事先で陸とは別世界の「水の楽しさ」を知り、その後徐々にアクアビクス中心の仕事にシフトチェンジ。現在はアクアビクス、アクアコンディショニング、アクアラテン、エアロビクス等を都内のスポーツクラブ中心に指導。また、健康体操サークルを20年間主催するなど活動は多岐にわたる。安全・楽しく・わかりやすくをモットーにした指導で好評を博す。）</p>
16:30～18:00 会場：東京マリン 舎人スイミング	<p><b>プール実技③『Spices of Aqua Motion ～水中だからこそ出来る動作～』</b></p> <p><b>講師：谷尾 有希（ウォーターメイドジャパン代表）</b>                      （プロフィール：東京都出身。東京女子体育大学体育学部体育学科卒業。保健体育の教員を経て、長男出産後、アクアフィットネスに深い興味を持ち、フィットネスの世界へ。アクア指導歴20年超。大手スポーツクラブや、公共プールにおいて、アクアエクササイズ・アクアフラダンス・アクアコンディショニング・アクアリラクゼーション等を指導。また、複数の大手スポーツクラブでアドバイザーを務め、養成、研修、講演を行い現在に至る。当協会公認アクアフィットネス・アクアダンス講習会講師、E・E・O・A 公認アクアフラダンスインストラクター、CPR 有資格者。）</p>
18:00～	閉 講 式

※プールでの実技時は、水着・ゴーグル・タオル・スイムキャップを必ずご持参下さい。また、入水時間が長くなりますので、各自保温対策を万全にしておいて下さい。

受講者番号	
-------	--

令和5年度  
 アクアフィットネス&アクアダンスインストラクターのための全国研修会申込書  
 (開催日：7月9日(日))

氏名		年齢	歳	指導者登録番号 (SC協登録者のみ記入)								
クラブ名				更新研修会証明書の発行 (登録単位認定証明書を含む)	希望する・希望しない							
水泳水中運動指導年数	年			アクアダンス指導年数	年							
申込確認書の 郵送先住所	〒											
	TEL ( )											

更新研修会受講修了証明書(又は登録単位認定証明書)の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。  
 (※記入事項は、正確に記入して下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意下さい。)

あなたの 生年月日	西暦 年 月 日 生まれ			
資格名 (※取得している資格に○印を付けて必要事項を記入下さい。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水泳教師</li> <li>・水泳( 級)インストラクター</li> <li>・アクアフィットネス( 級)インストラクター</li> <li>・水泳教員</li> <li>・アクアダンスインストラクター</li> <li>・メディカルアクアフィットネスインストラクター</li> <li>・健康運動指導士</li> <li>・健康運動実践指導者</li> </ul>			
資格番号と 有効期限	水泳教師	水泳( 級) インストラクター	アクアフィットネス ( 級) インストラクター	水泳教員
	NO:	NO:	NO:	NO:
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日
	アクアダンス インストラクター	メディカル アクアフィットネス インストラクター	健康運動指導士	健康運動実践指導者
NO:	NO:	NO:	NO:	
20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日	

☆受講料等の振込領収書のコピーを必ず添付して下さい。  
 ☆指導者登録番号は、当協会の指導者登録をしている方のみご記入下さい。