

令和5年度水泳指導者研修会（学童水泳）
～学童指導の悩みを解決する NAOKO メソッドを学ぶ～

開催趣旨：妊婦・ベビーから選手・高齢者まで、私たちスイミング指導者は多岐にわたり知識と技術を身につけなければならない。特に学童指導はほとんどのスイミングの中核であり、それぞれのスイミングの進級基準、指導マニュアルにのっとなって行われているが、子どもの発育発達、泳力は個人差が大きく、進級停滞や退会につながり、指導法に悩む指導者も多い。今回は多くのスイミングで指導し、また、小学校の水泳授業でもひっぱりだこの中野直子先生をお招きし、豊富な経験の元、子どもの発育発達をふまえた体軸を重要視した楽しい学童指導を学び、参加者個々の指導の問題の解決の場にしていただきたい。

主催：日本スイミングクラブ協会 東北支部

主管：指導力向上委員会

日程：令和5年12月3日（日）

会場：講義・実技 ピュアスポーツ福島南スイミング

〒960-1101 福島市大森字唐橋 192-1 024-573-7320

定員：40名（定員になり次第締め切らせて頂きますので、お早めにメールまたはお電話にてご予約ください。）

対象：学童指導について、自らの知識を深めたい水泳指導者を対象とする。

更新：・水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター、アクアダンスインストラクター、メディカルアクアフィットネスインストラクター資格保持者の方々のための更新講習会になっており、更新希望の方には証明書を発行致します。（安全資格の更新はできません）

参加料：8800円（消費税込）

申込方法：事前にメールまたは電話で予約の上、ご記入された申込用紙に参加料振込の受領書のコピーを添えて下記あてにご郵送下さい。

振込先：銀行名：東邦銀行 大森支店

口座番号：（普通）234474

口座名：SC協会東北支部 指導力向上委員長 藤井洋治郎

送付先：〒960-0111 福島市丸子字広町 16-3

ピュアスポーツ福島東スイミング 『水泳指導者研修会』係宛

締切：令和5年11月18日（土）必着

携行品：筆記用具・資格更新者は資格認定カード・水着・キャップ・タオル

その他：1. 講師の都合で内容に変更の場合がございます。

2. 参加費の領収書としては、振込銀行発行の振込金受領書を当ててください。

3. 受講決定通知書は発行しません。当日気を付けてお越しください。

◆◆予約および問合せは下記藤井宛にお願いします。◆◆

Email fujiji@puresports.co.jp

携帯 090-7332-2987

令和5年度水泳指導者研修会

～学童指導の悩みを解決するNAOKOメソッドを学ぶ～

時間	内容
9:00～ 9:30	受付 開講式
9:30～ 11:30	講義 『「遊びのチカラ」が人を育む』 AQUA クッキング Good!代表 中野直子
11:30～ 12:30	昼食（弁当持ち込み可。当日お弁当の注文も承ります。）着替え
12:30～ 14:30	実技 『遊びで未来を育てる 水慣れ～泳ぎの導入編』 AQUA クッキング Good!代表 中野直子
14:30～ 16:30	実技 『分かるを分ける4種目の指導法』 AQUA クッキング Good!代表 中野直子
16:30～ 16:45	閉講式／解散

※ 都合により内容に若干変更の可能性がありますことをご了承願います。

講師紹介

●中野 直子（なかの なおこ）

AQUA クッキング Good!代表 兵庫県出身 静岡県在住

資格：健康運動指導士、ACSM EP（アメリカスポーツ医学会生理学者）

日本スポーツ協会水泳コーチ1、NLP マスタープラクティショナー 他

..... AQUA クッキング Good! HP より

主人の転勤で全国17ヶ所のスイミング指導を経験し、多くの気づきがあった。まずは、キックを教えるプルを教えるにつけるだけの進級基準でスイミングが成り立っていることだった。クロールは訳すと「這い這いする」という意味もあり、人間が持つ本能的な機能に注目した。そして「機能水泳」を提案し普及に努めた。

《 主な経歴 》

- ・2015 アクアセラピーシンポジウム国内総会プレゼンター「水面を滑るバタ足」
- ・2016 AD研ハーフデイ講座「平泳ぎ」～膝のリハビリが平泳ぎのキックになる～
- ・2017 健康・体力づくり事業財団の健康研究採択『リウマチ患者の水中運動研究』
- ・2017 アクアセラピーシンポジウム国内総会プレゼンター「水面を滑るクロール」
- ・2019 アクアセラピーシンポジウム国内総会プレゼンター「D2 プルで泳ぐ背泳ぎ」
- ・富山医科学シンポジウム リウマチ患者の水中運動研究(2018 講義・2019 実技)
- ・2020 AQUA TOP プレゼンター「リウマチ患者の水中運動の実際」
- ・2022 AQUA TOP プレゼンター「みず薬が効くとき～現代病にアプローチする水中運動」

《 主な著書 》

- ・楽しい学校水泳指導のコツ ・みずなれ本（本間隆暉共著） みず薬が効くとき
- ・CMA実践本クロール ・泳ぎのコツ背泳ぎ編 ・泳ぎのコツ平泳ぎ編 他

◆◆令和5年度水泳指導者研修会参加申込書◆◆

氏名	ふりがな (歳) 男 ・ 女
住所	(自宅 ・ クラブ) - 当てはまる方を必ず○で囲んで下さい。 〒 - Tel : () 携帯 : ()
所属クラブ	Tel : ()
更新研修会受講証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入ください。 また、当日資格証をお持ちください。	
生年月日	西暦 年 月 日生まれ
資格名 ※取得している資格に○印をつけてください。	<ul style="list-style-type: none"> ・水泳教師 ・水泳上級教師 ・水泳 (級) インストラクター ・アクアフィットネス (級) インストラクター ・メディカルアクアフィットネスインストラクター ・アクアダンスインストラクター ・その他 (資格名)
資格番号	
有効期限	20 年 月 日
講師の先生方へのメッセージがございましたらお書きください	

※この個人情報は、講習会に関してのご連絡以外には使用いたしません。