

各クラブ代表者並びに
水泳指導者 各位

一般社団法人
日本スイミングクラブ協会
会長 三宅 泉
指導力向上委員会
委員長 藤井 洋治郎

令和8年度

『全国水泳指導者特別研修会（親子ベビースイミング研修会）のご案内』

——水泳教師、水泳インストラクター、アクアフィットネスインストラクター等資格更新研修会——

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より当委員会に格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、別紙要項のとおり「令和8年度 全国水泳指導者特別研修会（ベビースイミング研修会）」を開催する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

スイミングクラブやスポーツクラブにおいて、親子ベビースイミングは経営面でも極めて重要なプログラムであります。しかし、少子化の加速や共働き世帯の増加により、参加率の低下が大きな課題となっております。そのような状況の中、昨年、名古屋市立大学大学院環境労働衛生学分野および中京大学スポーツ科学部スポーツ健康科学科の加納裕久氏らが、エコチル調査に参加した母児7万9,687組のデータを用いて、水泳開始時期および継続期間が運動能力発達に及ぼす影響を検証し、「1歳ごろから水泳を開始することが、将来の粗大運動機能および微細運動機能の発達と有意に関連することが示唆された」と結論付けました。これは親子ベビースイミング界にとって明るい話題として注目されております。

今回の特別研修会では、乳幼児の健全な発育発達と成長を目的に、独自の理論と指導方法を確立し、集客面でも成果を上げている、神奈川のサギヌマスイミングクラブ鷺沼様、東京のロンドスクールMAX成増校様、福島のピュアスポーツ福島南スイミング様より、それぞれの親子ベビースイミングの進め方や考え方をご紹介します。また、研修会の最後にはパネルディスカッションの時間を設け、親子ベビースイミング実施における課題解決の場となるよう構成しております。親子ベビースイミング関係者のみならず、支配人・経営者層の皆様にもぜひご参加いただきたく存じます。

なお、本研修会は、水泳教師資格、水泳教員資格、水泳インストラクター資格、アクアフィットネスインストラクター資格、アクアダンスインストラクター資格、メディカルアクアフィットネスインストラクター資格の更新研修会として認定されております。資格更新時期が近い方は、ぜひご受講ください。

つきましては、季節柄ご多忙のことと存じますが、大変充実した内容の研修会でございますので、この機会に多数の皆様にご参加賜りますよう、重ねてご案内申し上げます。

敬具

一般社団法人日本スイミングクラブ協会 主催

『令和8年度 全国水泳指導者特別研修会開催要項』

(兼：水泳教師、水泳インストラクター、水泳教員、アクアフィットネスインストラクター、
アクアダンスインストラクター、メディカルアクアフィットネスインストラクター資格更新研修会要項)



1. 主催：一般社団法人日本スイミングクラブ協会
2. 主管：指導力向上委員会
3. 期日：令和8年6月14日(日)
4. 会場：ワйм貸会議室神田
〒101-0047 東京都千代田区内神田1-18-12 内神田東誠ビル7F TEL：03(6630)3637
JR線・銀座線「神田」駅徒歩5分、丸の内線「淡路町」駅徒歩6分
5. 定員：60名
6. 参加資格：親子ベビースイミング指導に興味のある水泳指導者、並びに資格更新希望者
7. 講師プロフィール：

サギヌマスイミングクラブ鷺沼校

菊地 さより 氏 (鷺沼校ベビースイミング担当)

サギヌマスイミングクラブでは、子どもたちの「チャレンジする力」を大切に育んでいます。ベビースイミング指導に加え、乳幼児の発達や感覚統合の視点を取り入れ、一人ひとりが本来持つ力を引き出せるような関わり方を実践しています。小さな頑張りや自信につながる声かけや、健やかな成長を促す保護者へのアドバイスには信頼も高く、また、多彩なベビーイベントは好評を得ています。

ロンドスクールMAX成増校

市川 紗依子 氏 (成増校支配人) ・ 戸倉 敬子 氏 (親子水泳教室担当)

ロンドスクールMAX成増校のベビーコースでは、4か月から3歳未満を対象に、誕生日やイベントの写真をファイルにまとめ、思い出を大切にしながらレッスンを進めています。また、親子水泳教室では2歳半から小学生を対象に「成長」をコンセプトとした指導を実践しています。レッスンのみならず、館内イベントや外出イベントも積極的に行い、親子のきずなづくりや仲間づくりにも力を入れています。

ピュアスポーツ福島南スイミング

渡辺 華枝 氏 (親子ベビースイミング担当)

保育士資格を活かしながら、長年にわたり親子で楽しむプログラムを実践してきました。その結果、東北では珍しく会員100名を達成するなど大きな成果に繋がりました。2011年のスイミング立ち上げ時には、脳神経の発達に着目したオリジナルカリキュラムを考案し、現在も継続して行っています。その後の出産・育児経験を通じて、母親の視点に立った親子ベビースイミングを現在も実践し、より寄り添った指導を心掛けています。

8. 参加費用: 8,800円
9. 申込締切: 令和8年6月4日(木)
10. 申込方法: 別紙申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて下記宛ご郵送と同時に、参加諸費用を指定口座にお振込み下さい。
 《必要書類》① 申込書 ② 参加費用の振込み受領書のコピー
 ③ 更新希望の資格証のコピー(更新希望者のみ)
11. 申込み先: 〒101-0047 東京都千代田区内神田2-11-6 喜助内神田ビル6F
 一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会
12. 振込み先: 三菱UFJ銀行 江戸川橋支店
 普通預金 0376796
 口座名 一般社団法人日本スイミングクラブ協会
13. 申込確認: 締切後、会場案内等の発送をもってご連絡いたします。
14. その他: ①1クラブ2名以上お申し込みの場合は、申込書をコピーして下さい。
 ②参加費の領収書として、振込銀行発行の振込金受領書を当て下さい。
 ③お問い合わせ質問等は、当協会事務局担当:丁子(Tel.03-3511-1552)までご連絡下さい。
 ④この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・水泳教員・アクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得者の更新研修会として認められています。まだ更新研修会を受けていない方は、是非この機会に受講して下さい。なお、更新証明書の発行を希望される方は、「全国水泳指導者特別研修会申込書」の更新研修会証明書の発行欄に必要事項をご記入下さい。

15. 研修会プログラム

時 間	研 修 内 容	時 間	研 修 内 容
9:30~9:50	受 付	12:30~14:00	講演② 「親子の関係を大切に する 親子ベビースイミング」 講師:市川 紗依子 戸倉 敬子 (ロンドスクール MAX 成増校)
9:50~10:00	開 講 式		
10:00~11:30	講演① 「赤ちゃんの力を引き出す 親子ベビースイミング」 講師:菊地 さより (サギヌマスイミングクラブ鷺沼校)	14:00~15:30	講演③ 「年長で25m完泳を目指す 親子ベビースイミング」 講師:渡辺 華枝 (ピュアスポーツ福島南スイミング)
		15:30~17:00	パネルディスカッション パネラー 菊地 さより 市川 紗依子 戸倉 敬子 渡辺 華枝
11:30~12:30	休 憩	17:00~17:10	閉 講 式

令和8年度 全国水泳指導者特別研修会（ベビースイミング研修会）申込書 [2026. 6. 14]

氏名		年齢	歳	指導者登録番号(SC協)									
クラブ名				更新研修会証明書の発行				希望する・希望しない					
水泳指導年数			年	ベビースイミング指導年数				年					
申込確認書の郵送先住所	〒												
												TEL	()

(※一般社団法人日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている場合は、必ず登録番号をお書き下さい。)

更新研修会受講修了証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。

(※記入事項は、正確に記入して下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意下さい。)

あなたの生年月日	西暦 年 月 日 生まれ		
資格名 (※取得している資格に○印を付け必要事項を記入下さい。)	<ul style="list-style-type: none"> 水泳教師 水泳()級インストラクター 水泳教員 アクアフィットネス()級インストラクター アクアダンスインストラクター メディカルアクアフィットネスインストラクター 		
資格番号と有効期限	水泳教師	水泳()級インストラクター	水泳教員
	NO:	NO:	NO:
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日
	アクアフィットネス()級インストラクター	アクアダンスインストラクター	メディカルアクアフィットネスインストラクター
	NO:	NO:	NO:
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日

※参加費(8,800円)を、__月__日に__銀行より振り込みましたので、振込金受領書のコピーを添えて申し込みます。

※本研修会が更新対象となる日本スポーツ協会の資格をお持ちの方は、下記空欄にご記入下さい。

生年月日	資格名	資格番号
西暦 年 月 日 生まれ		

※親子ベビースイミングにおける指導上のお悩みやご質問がございましたらお書きください。