

公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について

令和3年度『水泳基本講習会』開催要項

1. 公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは：

公益財団法人日本スポーツ協会公認水泳教師資格を取得するための専門科目(合計：76時間)に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。

- ・水泳基本講習会修了
- ・幼児水泳インストラクター講習会修了
- ・学童水泳インストラクター講習会修了
- ・成人水泳インストラクター講習会修了
- ・競技水泳インストラクター講習会修了
- ・水泳安全管理講習会修了

なお、上記講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、公益財団法人日本スポーツ協会が実施する共通科目(合計：150時間)を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳教師資格を取得することができます。

2. 水泳基本講習会修了とは：

- ・水泳指導の基本的な技術を有し、水泳指導者の下で水泳指導ができるものです

3. 主催：公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会

4. 主管：一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会

5. 管轄：日本スイミングクラブ協会北海道支部指導力向上委員会

6. 期日：令和3年 9月25日(土)

7. 会場：北海道青少年会館 コンパス

住所：〒005-0022 札幌市南区真駒内柏丘7丁目8-1
TEL 011-584-7555

8. 受講資格：満18歳以上の方で健康な方で、公益財団法人日本水泳連盟認定の基礎水泳指導員(旧アシスタント水泳指導員)資格、スポーツ(水泳)指導員資格及び水泳コーチ資格を持っていない方。又は(社)日本スイミングクラブ協会認定の水泳インストラクター資格を持っていない方。

9. 定員：30名 ※ただし、参加申込人数が4名に満たない場合、中止する場合がございます。
講師：公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師

10. 参加費用：受講料(9,900円)、検定料(3,300円)、テキスト代(水泳教師教本 5,500円)
合計 18,700円 ※受講者は水泳教師教本が必要です。

11. 申込方法：別紙申込書に必要事項を記載の上、振込金明細書のコピーを添えて下記宛送付の事。

申込先：080-0335 北海道河東郡音更町希望が丘2番地

音更町温水プール アクリナちゃっぼ 気付 関 香織 宛

12. 14. 振込先：郵便振替 02760-5-3206

口座名義 日本スイミングクラブ協会北海道支部

13. 申込締切日：令和3年 9月16日(木) 但し定員になり次第締め切ります

14. 申込確認：申込並びに振込の確認は、「受講申込確認書」の発行をもって連絡いたします。

15. その他：① 1クラブ2名以上の申し込みの場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。
② 講習会当日は筆記用具・水着・水泳帽子・タオル等ご持参ください。
③ お問い合わせは、担当：関(勤務先：音更町温水プール Tel0155-32-4848)まで、ご連絡ください。

④ 宿泊希望者は北海道青少年会館コンパスまで連絡の事。

⑤ 屋食は併設のレストランをご利用か、各自ご用意願います。

16. 水泳基本講習会プログラム

水泳基本講習会 9月25日(土)		
時 間	講 習 内 容	担当講師
8:30~ 8:45	受 付	
8:45~ 9:00	開 講 式	
9:00~10:00	(実技指導実習) クロール・背泳ぎ (※個人メドレー100mの試験を含む)	
10:00~11:00	(実技指導実習) 平泳ぎ・バタフライ (※潜行の試験を含む)	
11:00~12:00	(実技指導実習) スタート・ターン・横泳ぎ・立泳ぎ (※横泳ぎの試験を含む)	
12:00~13:00	昼 食 休 憩	
13:00~14:00	(基礎理論) 水泳史 (通信講習2時間)	
14:00~15:00	(基礎理論) 水泳運動理論 (通信講習2時間)	
15:00~16:30	(基礎理論) クロール・背泳ぎ・平泳ぎ (通信講習1時間)	
16:30~18:00	(基礎理論) バタフライ・横泳ぎ・立泳ぎ (通信講習1時間)	
18:00~19:00	基 礎 理 論 試 験	
19:00~19:10	閉 講 式	

※ この講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習が義務づけられています。
それは、レポートの提出となります。通信講習2時間は、800字~900字のレポート提出。
通信講習1時間は、400字~500字のレポート提出となります。なお、レポートの提出は、講習会終了後1ヶ月以内となります。

※ 実技指導実習の試験は、次の内容で実技指導実習中に行います。

種目	距離	基 準
個人メドレー	100m	1. 制限タイムで泳ぐこと。男子1分40秒、女子1分50秒以内。 2. 競泳競技規則に違反しない泳ぎで、模範となる泳ぎであること。 なお、次の場合は不合格とする。 (1)競泳競技規則違反とまでは行かないが、まぎらわしい泳ぎ。 (2)バタフライで、ドルフィンキック以外のキックを使用した場合。 (3)自由形を、クロール泳法以外で泳いだとき。 (4)バサロキックを行った場合。
潜 行	20m	1. 平泳ぎの姿勢から潜入し、男子20m、女子15mを完全に潜行する。 2. 水中の泳形は自由。
横 泳 ぎ	20m	1. 20mを12あおり以内(出発は、壁、水底を蹴らないで仰向け浮から)で泳ぐ 2. 次の場合は不合格となる。 (1)横体(45°以上傾いた場合)でない場合。 (2)顔が完全に水没した場合。 (3)逆あおり、カエル足を使用した場合。 (4)手が常に水上に出る場合(かき手はかいてもよい)。 (5)スカーリングを使用した場合。

※ 個人メドレーは、満36歳から1歳につき1秒加算します。

日本スイミングクラブ協会
北海道支部指導力向上委員会
委員長 黒川 明彦 様

受講番号	
------	--

令和3年度『水泳基本講習会』受講申込書

(2021.9.25 実施)

指導者登録番号		指導歴	年 月 間 (時間)
フリガナ		性別	生 年 月 日
受講者氏名		男 女	年 月 日生 (歳)
自宅住所	〒 (TEL - -)		
所属クラブ (学校)名			
所属クラブ (学校)住所	〒 (TEL - -)		
代表者名 (学校長名)			

☆下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けてください

<ol style="list-style-type: none">1. 幼児水泳インストラクター講習会修了2. 学童水泳インストラクター講習会修了3. 成人水泳インストラクター講習会修了4. 競技水泳インストラクター講習会修了5. 水泳安全管理講習会修了6. ベビースイミングインストラクター講習会修了7. 高齢者水泳インストラクター講習会修了8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了9. 水泳施設運営管理講習会修了

☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付願います。(糊付けはご遠慮願います)

☆日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号
を記入してください。

☆顔写真1枚(2.5×3.0 cm)を添付してください。

※この個人情報、この講習会に関連して連絡用・資料管理にのみ使用
他の事に使用することはありません。

写真
3ヶ月以内に 撮影したもの