

各クラブ代表者並びに
水泳指導者 各位

一般社団法人
日本スイミングクラブ協会
会 長 三 宅 泉
指 導 力 向 上 委 員 会
委員長 北 本 勉

令和7年度

『全国水泳指導者特別研修会』開催のご案内

(テーマ：レッスンが劇的に変わる成人水泳指導を学ぶ)

——水泳教師、水泳インストラクター、アクアフィットネスインストラクター等資格更新研修会——

拝啓 時下ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当委員会にご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、別紙の要項にて『令和7年度 全国水泳指導者特別研修会』を「レッスンが劇的に変わる成人水泳指導を学ぶ」をテーマに開催することになりましたのでご案内を申し上げます。

高齢化社会となり成人水泳の需要が高まる中、水中運動系の研修会は数多くありますが、成人を対象とした水泳指導を学ぶ機会は少なく、多くの指導者はクラブ内研修でスキルを高めたり、独学で指導されている方が多いと思います。

そこで当委員会では、立位や歩行といった垂直姿勢から水平姿勢へ無理なく持っていく「アクアリラックス指導法」の著者である目黒伸良氏と、誰でもがラクに楽しく泳げるようになる「ラクロール」「ラクフライ」を提唱し、水泳の普及に努めておられる馬場浩希氏と、たくさんの遊びの中で神経の幅を広げながら泳ぎにつなげる「フロートリラックス指導法」を実践する藤井洋治郎氏の3名の水泳指導者を講師に招聘し、特別研修会を開催いたしますのでご案内を申し上げます。

以上の内容を学ぶことで、水泳初心者のお客様が無理なく泳げるようになり、泳げることが新たな生きがいとなっていき、厚生労働省が推奨する健康寿命の延伸に貢献できればと考えております。

つきましては、成人水泳に携わっておられる方、大人の初心者指導に不安をお持ちの方、新たな水泳指導理論を学ばれたい方は、是非ともご参加いただきたいと思います。そして、今回の研修会で学んだことを、スイミングクラブの指導現場で生かしていただきたいと思います。

また、この研修会は、水泳教師資格、水泳教員資格、水泳インストラクター資格、アクアフィットネスインストラクター資格、アクアダンスインストラクター資格、メディカルアクアフィットネスインストラクター資格の更新研修会に認定されております。資格更新が間近の方は是非ご受講下さい。

つきましては、季節柄何かとご多忙のことと存じますが、大変充実した内容の特別研修会でございますので、この機会に多数の方がご参加下さいますよう重ねてご案内を申し上げます。

敬具

一 般 社 団 法 人 日 本 ス イ ミ ン グ ク ラ ブ 協 会 主 催

『 令和7年度 全国水泳指導者特別研修会 開催要項 』

テーマ：「レッスンが劇的に変わる成人水泳指導を学ぶ」

(兼：水泳教師、水泳インストラクター、水泳教員、アクアフィットネスインストラクター、
アクアダンスインストラクター、メディカルアクアフィットネスインストラクター資格更新研修会要項)

1. 主 催：一般社団法人日本スイミングクラブ協会

2. 主 管：指導力向上委員会

3. 期 日：令和7年6月15日(日)

4. 会 場：スタンダード貸会議室神田店 2F

東京都千代田区内神田 1-18-14 ヨシザワビル TEL: 03-5719-4894

JR 線「神田」駅西口から徒歩 4～5 分。(西口商店街を歩いて大通りを超えたところにあります。)

5. 定 員：60名

6. 参加資格：成人水泳指導に興味のある水泳指導者、並びに資格更新希望者

7. 講師プロフィール：

目黒 伸良 氏 (指導力向上委員会副委員長／トップスイミングクラブ所属)

山形県長井市出身。中央大学商学部卒業。妊婦水泳からベビー、幼児・学童水泳、成人水泳、高齢者水泳までの各年齢別指導、そしてメディカルアクアまでこなす水泳指導者。著書の「アクアリラックス指導法」(環境工学社)では、初心者が持つ水への恐怖を取り除くことを第一とし、立位から水平姿勢への無理のない合理的な指導を提唱して全国の水泳指導者から支持を得ている。著書に「ベビースイミング指導理論」(環境工学社)、「妊婦水泳指導理論」(環境工学社)、「幼児と学童のための水泳指導理論」(松柏社)、水泳教師教本(共著・大修館書店)メディカルアクア教本(共著・(一社)日本スイミングクラブ協会)等がある。

馬場 浩希 氏 (一般社団法人日本ラクロールスイム協会代表理事／(株)SCALE代表取締役)

1978年東京都生まれ。3歳から水泳を始め、高校まで水泳部に所属。健康医療系の専門学校を卒業後、スポーツクラブに就職し、水泳指導にあたる。独自の視点で考案した、歩くように泳げる新泳法「ラクロール」が初心者や中・高齢者への指導、リハビリ機能改善に活用できると評判を呼び、独立。2023年5月、一般社団法人日本ラクロールスイム協会を設立して代表理事に就任する。以降、水泳指導の傍ら、講演で全国を飛び回る毎日を送る。著書の「クロールがラクに泳げる！ラクロール」、「バタフライがラクに泳げる！ラクフライ」(じゃこめてい出版)が好評発売中。

藤井 洋治郎 氏 (指導力向上委員会副委員長／(株)ピュアスポーツ常務取締役)

1961年大阪市生まれ。福島大学教育学部保健体育科卒。1998年より「日本一楽しいスイミング」を掲げ、進級テストの廃止、自己流を認めた指導、小さな上達を認めるレベルアップ制、指導者と子どもとの距離をなくすプール名など、楽しさの具現化に取り組む。成人水泳においても、2001年に「気持ちいい」の感覚を持続しながら完泳につなげる「フロートリラックス指導法」考案。遊びを取り入れながら神経の幅を広げ、無理なく泳ぎにつなげる指導を実施。初心者が 10 回の練習で完泳することを目標に指導にあたる。著書に水泳教師教本(共著・大修館書店)がある。

8. 参加費用：8,800円

9. 申込締切：令和7年6月5日(木)

10. 申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて下記宛て郵送と同時に、参加諸費用を指定口座にお振込み下さい。

《必要書類》① 申込書 ② 参加費用の振込み受領書のコピー ③ 更新希望の資格証のコピー(更新希望者のみ)

11. 申込み先: 〒101-0047 東京都千代田区内神田2丁目11番6号 喜助内神田ビル6階

一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会

12. 振込み先: 三菱UFJ銀行 江戸川橋支店

普通預金 0376796

口座名 一般社団法人日本スイミングクラブ協会

13. 申込確認: 締切後、会場案内等の発送をもってご連絡いたします。

14. そ の 他: ①1 クラブ 2 名以上お申し込みの場合は、申込書をコピーして下さい。

②参加費の領収書として、振込銀行発行の振込金受領書を当てて下さい。

③お問い合わせ・ご質問等は、当協会事務局 担当: 丁子 (TEL 03-6381-0750) までご連絡下さい。

④この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・水泳教員・アクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得者の更新研修会として認められています。まだ更新研修会を受けていない方は、是非この機会に受講して下さい。なお、更新証明書の発行を希望される方は、「全国水泳指導者特別研修会申込書」の更新研修会証明書の発行欄に必要事項をご記入下さい。

15. 研修会プログラム

時 間	研 修 内 容	時 間	研 修 内 容
9:30~9:50	受 付	13:00~15:00	講演② 「ラクロール・ラクフライの 指導理論について学ぶ」 講師: 馬場 浩希 (一般社団法人日本ラクロールスイム協会代表理事)
9:50~10:00	開 講 式		
10:00~12:00	講演① 「無理なく自然に泳げるようになる アクアリラックス指導理論について学ぶ」 講師: 目黒 伸良 (アクアリラックス指導法執筆者)		
		15:00~17:00	講演③ 「楽しみながら上達する フロートリラックス指導法について学ぶ」 講師: 藤井 洋治郎 (指導力向上委員会副委員長)
12:00~13:00	休 憩		
		17:00~17:10	閉 講 式

令和7年度 全国水泳指導者特別研修会申込書 [2025. 6. 15]

氏 名		年 齢	歳	指導者登録番号(SC 協)								
クラブ名				更新研修会証明書の発行		希望する・希望しない						
水泳指導年数		年										
申込確認書の 郵送先住所	〒 Tel ()											

(※一般社団法人日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている場合は、必ず登録番号をお書き下さい。)

更新研修会受講修了証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。
(※記入事項は、正確にご記入下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意下さい。)

あなたの生年月日	西暦 年 月 日生れ		
資 格 名 (※取得している 資 格に○印を付け 必要事項を記入 下さい。)	- 水泳教師 - 水泳 (級) インストラクター - 水泳教員 - アクアフィットネス (級) インストラクター - アクアダンスインストラクター - メディカルアクアフィットネスインストラクター		
資格番号と 有効期限	水泳教師	水泳 (級) インストラクター	水泳教員
	NO :	NO :	NO :
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日
	アクアフィットネス (級) インストラクター	アクアダンス インストラクター	メディカルアクアフィットネス インストラクター
	NO :	NO :	NO :
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日

※参加費 (8,800 円) を、__月__日に__銀行より振り込みましたので、振込金受領書のコピーを添えて申し込みます。

※講師にご質問がありましたらお書き下さい。研修会当日にお答えてさせていただきます。