

公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について

『成人水泳インストラクター講習会』要項

1) 公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは

(公財)日本スポーツ協会公認水泳教師資格を取得するための専門科目(合計:76時間)に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。

- ・水泳基本講習会修了
- ・幼児水泳インストラクター講習会修了
- ・学童水泳インストラクター講習会修了
- ・成人水泳インストラクター講習会修了
- ・競技水泳インストラクター講習会修了
- ・水泳安全管理講習会修了

なお、上記の講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、(公財)日本スポーツ協会が実施する共通科目(合計:150時間)を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳教師資格を取得することができます。

2) 成人水泳インストラクターとは

成人水泳指導の知識と技能を有し、成人水泳の指導ができるものです。

3) 主 催 : 公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会

4) 主 管 : 一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会

5) 管 轄 : 日本スイミングクラブ協会 中国支部指導力向上委員会

6) 期 日 : 2026年11月3日(火)

7) 会 場 : O S Kスポーツクラブ岡山

住 所 〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町1-50

T E L 086-252-3112

8) 受 講 年 齢 : 満18歳以上

9) 定 員 : 12名 3名以下の場合は、中止となることがあります

10) 講 師 : 公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師

11) 参加費用 : 受講料 (9,900 円)、検定料 (3,300 円)、合計 13,200 円

テキスト (水泳教師教本三訂版・大修館書店) を使用します。

テキストをお持ちでない方は、テキスト代 (5,500 円) を参加料と合わせてお振込み下さい。

テキストを事前にお求めになりたい方は、全国の書店にて各自でご購入の上、ご準備ください。

* 中国支部の加盟クラブに所属し指導者登録を行っている方は受講料が半額の 4,950 円です。

申込書に「指導者登録番号」を必ず記入してください。

12) 申込方法 : 別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記宛てお送り下さい。

13) 申 込 先 : 〒700-0028 岡山県岡山市北区絵図町 1 - 5 0

○ S K スポーツクラブ岡山 (内) 日本スイミングクラブ協会中国支部

指導力向上委員会 和気 利治 宛

14) 振 込 先 : 銀 行 名 : トマト銀行 奉還町支店

口座番号 : 普通預金 1 5 1 6 0 8 2

口 座 名 : 中国支部指導力向上委員会 委員長 和気 利治

15) 申込締切日 : 2 0 2 6 年 1 0 月 2 0 日 (火) (但し、定員になり次第締め切ります。)

16) 申込確認 : 申込並びに振込の確認は、「受講証」の発行をもって連絡をいたします。

* 申し込み締め切り後、受講証を郵送します。

17) そ の 他 ① 講習会当日は、筆記用具・水着・水泳帽子・タオル・テキストをご用意下さい。

② お問合せは、担当：和気 (TEL 086-252-3112) まで、ご連絡下さい。

18) 講習会プログラム

11月3日（火）	
時 間	講習内容
9：00	開 場
9：10～9：20	受 付
9：25～9：30	当日の案内
9：30～10：30	（基礎理論）成人の運動と生理 （通信講習2時間）
10：30～11：30	（基礎理論）成人の心理と栄養 （通信講習2時間）
11：30～12：30	（基礎理論）成人水泳指導理論（1） （通信講習1時間）
12：30～13：30	休 憩
13：30～14：30	（基礎理論）成人水泳指導理論（2） （通信講習1時間）
14：30～15：30	基礎理論の試験
15：30～16：30	（実技指導実習）成人のための水なれ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ
16：30～17：30	（実技指導実習）成人のためのバタフライ・個人メドレー・スタート・ターン
17：30～18：30	（実技指導実習）成人のための横泳ぎ・立ち泳ぎ
18：30～18：40	閉 講 式

※この講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習が義務づけられています。

それは、レポートの提出となります。通信講習2時間は、800字～900字のレポート提出。通信講習1時間は、400字～500字のレポート提出になります。なお、レポートの提出は、講習会終了後1ヶ月以内となります。

日本スイミングクラブ協会
中国支部指導力向上委員会
委員長 和気 利治 様

受講番号	開催者記入欄
------	--------

成人水泳インストラクター講習会受講申込書

指導者登録番号		指導歴	年 月 間 (時間)
フリガナ		性別	生 年 月 日 (西暦)
受講者氏名		男 女	年 月 日生 (歳)
自宅住所	〒 (TEL ())		
所属クラブ (学校) 名			
所属クラブ (学校) 住所	〒 (TEL ())		
代表者 (学校長) 名			
テキスト購入	*「水泳教師教本三訂版・大修館書店」を使用します。 教本の購入を 希望する ・ 希望しない ※○印を付けて下さい。		

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けて下さい。

1. 水泳基本講習会修了
2. 幼児水泳インストラクター講習会修了
3. 学童水泳インストラクター講習会修了
4. 競技水泳インストラクター講習会修了
5. 水泳安全管理講習会修了
6. ベビースイミングインストラクター講習会修了
7. 高齢者水泳インストラクター講習会修了
8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了
9. 水泳施設運営管理講習会修了

◇諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。

◇日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導登録番号
を記入して下さい。

◇顔写真1枚(2,5×3,0cm)を添付して下さい。

※この個人情報は、この講習会に関連して連絡用に使用するものであり、
他のことに使用することはありません。

写 真

3ヶ月以内に
撮影したもの