

『令和6年度アクアフィットネス&アクアダンスインストラクターのための全国研修会』 開催要項

1. 開催趣旨：『ワンランク上のアクアフィットネス&アクアダンスを目指す』をテーマに開催いたします。水泳・水中運動と生活習慣病の知識を踏まえて、お客様の高いレベルの健康維持に役立つレッスン内容の習得と楽しいレッスン内容の習得を行い、参加者一人一人のプロとしての指導力アップにつなげることが開催趣旨です。
2. 主催：一般社団法人日本スイミングクラブ協会
3. 後援：公益財団法人日本水泳連盟
4. 主管：指導力向上委員会
5. 期日：令和6年7月7日（日）
6. 会場：（午前）ふれあい貸会議室五反田松楽（NO.79）
〒141-0022 東京都品川区東五反田 2-2-2 松楽ビル 8階
TEL：050-3187-8473 JR線・東急池上線・浅草線 五反田駅徒歩1分
（午後）ミミスイミングクラブ品川 TEL:03-3784-7111
〒142-0063 東京都品川区荏原 2-3-7
東急池上線 戸越銀座駅徒歩5分/都営浅草線 戸越駅徒歩8分/
東急目黒線 武蔵小山駅徒歩13分
7. 対象者：1) アクアフィットネス&アクアダンス（アクアビクス）インストラクター
2) アクアフィットネス&アクアダンス（アクアビクス）に興味のある方
3) 水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター・
メディカルアクアフィットネスインストラクター・水泳教員・アクアダンス
インストラクター資格保持者で、資格更新を希望される方
4) 健康運動指導士・健康運動実践指導者資格保持者の方で、登録更新単位認定を
希望される方
8. 定員：60名
9. 受講料：8,800円
10. 申込方法：予め電話予約の上、別紙申込書に必要事項を記入し、受講料の振込受領書のコピー添えて、下記宛にご郵送下さい。
11. 申込書 〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町2丁目20番7号 水道橋西口会館5階
郵送先： 一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会
12. 受講料 銀行名／三菱UFJ銀行 江戸川橋支店
振込先：口座番号／普通預金 0376796
口座名／一般社団法人日本スイミングクラブ協会
13. 申込締切日：令和6年6月27日（木）
14. 申込確認：申込みの確認は、締切後に受講案内の発行をもって連絡をいたします。
15. その他：1) この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター・水泳教員・アクアダンスインストラクター資格保持者の更新研修会に認定されています。また、健康運動指導士・健康運動実践指導者資格保持者の方の登録更新単位認定講習会に認定されています。（なお、単位数は、講義2単位・実習4.5単位の認定となります。）
希望者は、その旨を申込書にご記入下さい。
2) お問合せは、当協会事務局の担当：丁子（Tel03-3511-1552）又は、指導力向上委員会副委員長：目黒（Tel059-365-0450）までご連絡下さい。

— 研修会プログラム 令和6年7月7日(日) —

時 間	研 修 内 容
9:30～9:50 会場：ふれあい貸会議室	受 付
9:50～10:00	開 講 式
10:00～12:00 会場：ふれあい貸会議室	<p>講義『生活習慣病の予防改善のためのアクアフィットネス』</p> <p>講師：目黒 伸良（メディカルアクアフィットネス教本執筆者） （プロフィール：山形県長井市出身。中央大学商学部会計学科卒業。妊婦水泳から高齢者水泳までの各年齢別指導そしてメディカルアクアまでこなす水泳指導者。特に生活習慣病の予防改善のためのアクアフィットネスの分野では、日本を代表する理論家の一人であり、メディカルアクアフィットネス教本の執筆者でもある。今回の講演では、水泳指導者が知っておかなければならない生活習慣病とアクアフィットネスの関係についてご講演いただく。著書に「メディカルアクアフィットネスインストラクター教本」（共著）、「水泳教師教本」（共著）、「ベビースイミング指導理論」「幼児と学童のための水泳指導理論」「妊婦水泳指導理論」「アクアリラックス指導法」等がある。）</p>
12:00～13:30	休 憩 ・ 移 動
13:30～15:00 会場：ミミスイミング	<p>プール実技①『Fun Fun Aqua ～基本動作にちょい足して楽しみながらスキルアップ～』</p> <p>講師：西澤 由里子（フリーインストラクター） （プロフィール：東京都出身。東京女子体育大学体育学部体育学科卒業。大学卒業後に、スイミングクラブに勤務。2000年に当協会アクアフィットネスインストラクター資格取得講習会に一期生として参加したことがきっかけで、アクアフィットネス・アクアダンスの指導者としての第一歩を踏み出す。スイミングクラブでの指導が地域で評判となり、その後、上記講習会に講師として参加するなど徐々に活躍の場を広げ、6年前にフリーとなる。「水中運動を通じた健康づくりのサポート」をモットーに現在、首都圏を中心に活動中。当協会公認アクアフィットネス・アクアダンス講習会講師。）</p>
15:00～16:30 会場：ミミスイミング	<p>プール実技②『Swim Aqua ～驚き！水泳動作のデフォルメアクア～』</p> <p>講師：宇野 佳子（アクアオリエンタルアヴィリティ代表） （プロフィール：東京女子大学哲学科卒業。（公財）指導体力づくり協会評議員。健康運動指導士、水泳上級教師、水泳コーチ、日赤水安指導員。ドルフィンキック考案者長沢二郎氏の元で水泳指導を学ぶ。水泳指導を通じてアクアエクササイズに興味を抱き、渡米。水泳指導からアクアエクササイズ、アクアリラクゼーション、アクアヒーリングの指導まで、幅広く活動。様々なアクアプログラムの実践指導に務める。複数のスポーツクラブで予約制アクアマッサージを開設し好評を博す。日本w a t s u指導者第一号。著書に「高齢者のためのアクアエクササイズ」（環境工学社）がある。）</p>
16:30～18:00 会場：ミミスイミング	<p>プール実技③『Spices of Aqua Motion 第2弾! ～もっと水中動作を楽しもう!～』</p> <p>講師：谷尾 有希（ウォーターメイドジャパン代表） （プロフィール：東京都出身。東京女子体育大学体育学部体育学科卒業。保健体育の教員を経て、長男出産後、アクアフィットネスに深い興味を持ち、フィットネスの世界へ。アクア指導歴20年超。大手スポーツクラブや、公共プールにおいて、アクアエクササイズ・アクアフラダンス・アクアコンディショニング・アクアリラクゼーション等を指導。また、複数の大手スポーツクラブでアドバイザーを務め、養成、研修、講演を行い現在に至る。当協会公認アクアフィットネス・アクアダンス講習会講師、E・E・O・A 公認アクアフラダンスインストラクター、CPR有資格者。）</p>
18:00～	閉 講 式

※プールでの実技時は、水着・ゴーグル・タオル・スイムキャップを必ずご持参下さい。また、入水時間が長くなりますので、各自保温対策を万全にしておいて下さい。

受講者番号	
-------	--

令和6年度
 アクアフィットネス&アクアダンスインストラクターのための全国研修会申込書
 (開催日：7月7日(日))

氏名		年齢	歳	指導者登録番号 (SC協登録者のみ記入)							
クラブ名				更新研修会証明書の発行 (登録単位認定証明書を含む)	希望する・希望しない						
水泳水中運動指導年数	年			アクアダンス指導年数	年						
申込確認書の 郵送先住所	〒 TEL ()										

更新研修会受講修了証明書(又は登録単位認定証明書)の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。
 (※記入事項は、正確に記入して下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意下さい。)

あなたの 生年月日	西暦 年 月 日 生まれ			
資格名 (※取得している資格に○印を付けて必要事項を記入下さい。)	<ul style="list-style-type: none"> ・水泳教師 ・水泳(級)インストラクター ・アクアフィットネス(級)インストラクター ・水泳教員 ・アクアダンスインストラクター ・メディカルアクアフィットネスインストラクター ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者 			
資格番号と 有効期限	水泳教師	水泳(級) インストラクター	アクアフィットネス (級) インストラクター	水泳教員
	NO:	NO:	NO:	NO:
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日
	アクアダンス インストラクター	メディカル アクアフィットネス インストラクター	健康運動指導士	健康運動実践指導者
NO:	NO:	NO:	NO:	
20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日	

☆受講料等の振込領収書のコピーを必ず添付して下さい。
 ☆指導者登録番号は、当協会の指導者登録をしている方のみご記入下さい。