

各 位

日本スイミングクラブ協会
東海支部会長 加納 雅子
指導力向上委員会
委員長 清 浩幸

令和7年度 日本スイミングクラブ協会東海支部主催 『ベビースイミング研修会』開催のご案内

——世界水準のベビースイミング指導理論を学ぶ——

拝啓 師走の候、皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当委員会にご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、別紙の要項にて『令和7年度 ベビースイミング研修会』を開催することになりましたのでご案内を申し上げます。

スイミングクラブやスポーツクラブにとりましてベビースイミングは、大変重要なプログラムであります。ところが、正しいベビースイミングの指導のやり方を学ぶ機会が年々少なくなっていました。そこで当委員会では、世界レベルのベビースイミングの指導内容を確認していただくために、毎年「ベビースイミング研修会」を開催いたしております。

社会の急速な変化と少子化に伴い乳幼児の人口は減ってきておりますが、逆に乳幼児期に心身ともに健康な子どもに育つて欲しいという保護者の考え方から、スイミングクラブやスポーツクラブに入会される方が増えつつあります。そして、質の高いベビースイミングの指導を求めております。

今回の研修会は、ベビースイミングの理論を踏まえて、実技を取り入れ実際のベビースイミングの指導のやり方を詳しく学ぶことができる内容になっております

併せて、これからベビースイミングの開設を予定しているクラブに対してはその指導ノウハウの提供を。また、すでに開設しているクラブに対しては、その指導内容の確認に役立つようにプログラムが組んであります。

また、この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・水泳教員・アクアフットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター資格等の更新研修会に認定されております。資格更新が間近の方は、是非受講下さい。

つきましては、季節柄何かとご多忙のことと存じますが大変充実した内容の研修会でございますので、この機会に多数の方がご参加下さいますよう重ねてご案内を申し上げます。

敬具

令和7年度
日本スイミングクラブ協会東海支部
『ベビースイミング研修会』開催要項

(兼：水泳教師、水泳インストラクター及びアクアフィットネスインストラクター資格等更新講習会)

1. 主 催：日本スイミングクラブ協会東海支部
2. 主 管：東海支部指導力向上委員会
3. 期 日：令和8年2月15日(日)
4. 会 場：邦和セミナープラザ会議室およびみなとスイミングスクール
(住所：〒455-0015 愛知県名古屋市港区港栄1-8-23) (TEL : 052-654-3321)
(最寄駅：地下鉄名港線 港区役所駅 2番出口から徒歩3分)
(車の場合：高速4号東海線 港明出口より3分) (※会場に無料駐車場があります。)
5. 定 員：30名
6. 参加資格：水泳指導者及びベビースイミングに興味のある方
7. 講 師：**目黒伸良（ベビースイミング指導理論著者）**
山形県長井市出身。中央大学商学部卒業。妊婦水泳から高齢者水泳までの各年齢別指導そしてメディカルアクアまでこなす水泳指導者。特にベビースイミングの指導においては、上達するベビースイミングとからだを動かすことの快感を呼び起こすベビースイミングを提唱して全国の水泳指導者から支持を得ている。著書に「ベビースイミング指導理論」(環境工学社)、「妊婦水泳指導理論」(環境工学社)、「幼児と学童のための水泳指導理論」(松柏社)、「アクアリラックス指導法」(環境工学社)、水泳教師教本(共著・大修館書店)等がある。
藤井洋治郎（ベビースイミング研究者/全国指導力向上委員長）
1961年大阪市生まれ。福島大学教育学部保健体育科卒。1998年より「日本一楽しいスイミング」を掲げ、進級テストの廃止、自己流を認めた指導、小さな上達を認めるレベルアップ制、指導者と子どもとの距離をなくすプール名など、楽しさの具現化に取り組む。近年は親子ベビースイミングの経験から、発育発達に合わせながら子どもの心を動かすことが上達の秘訣であることを学び、子どもの心に火をつける指導を実践中。著書に水泳教師教本(共著・大修館書店)がある。
8. 参加費用：8,800円
9. 振込先：銀行名：静岡銀行富士中央支店
口座番号：(普通) 0762922
口座名：日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員長 清 浩幸
10. 申込締切：令和8年2月5日(木)
11. 申込方法：申込書に必要事項をご記入の上、郵送と同時に指定口座への参加費用の振込を行って下さい。
12. 郵送先：〒417-0061 静岡県富士市伝法2560-1 Rスイミングクラブ富士
日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員長 清 浩幸
13. 申込確認：お申し込みの確認は、申込確認書の発送をもってご連絡いたします。

14. その他：①1 クラブ 2 名以上のお申し込みの場合は、申込書をコピーして下さい。
- ②この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター・水泳教員・メディカルアクainerストラクター資格取得者の更新講習会として認められています。まだ更新講習会を受けていない方は、是非この機会に受講して下さい。
- ③お問い合わせ質問等は、担当：清（R スイミングクラブ富士 0545-52-0488）までご連絡下さい。

15. 研修会プログラム :

時 間	研 修 内 容
9 : 45 ～ 10 : 00	受 付
10 : 00 ～ 11 : 15	(講義) 上達を促すベビースイミング指導理論 (1) 講師 : 目黒伸良
11 : 15 ～ 12 : 30	(講義) 上達を促すベビースイミング指導理論 (2) 講師 : 目黒伸良
12 : 30 ～ 13 : 30	休 憩
13 : 30 ～ 14 : 30	(講義) 私が考えるベビースイミングと親子スイミングのやり方 (1) 講師 : 藤井洋治郎
14 : 30 ～ 15 : 30	(講義) 私が考えるベビースイミングと親子スイミングのやり方 (2) 講師 : 藤井洋治郎
15 : 30 ～ 16 : 15	(実技) ゼロ歳から 2 歳までの上達を促す水泳指導の実際 講師 : 目黒伸良
16 : 15 ～ 17 : 00	(実技) 2 歳代の上達を促す水泳指導の実際 講師 : 目黒伸良
17 : 00 ～ 17 : 10	閉 講 式

令和7年度ベビースイミング研修会申込書（2026.2.15）

氏名		年齢	歳	ベビースイミング 指導経験	年
所属クラブ		連絡先電話番号 (クラブ・自宅)		()	
確認書郵送先住所 (クラブ・自宅)	〒				

更新研修会受講修了証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。
 （※記入事項は、正確に記入して下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意下さい。）

あなたの 生年月日	(西暦) 年 月 日 生れ				
資格名 (※取得している 資格に○印を付 けて必要事項を 記入下さい。)	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 水泳教師 <input type="checkbox"/> 水泳（　級）インストラクター <input type="checkbox"/> 水泳教員 <input type="checkbox"/> アクアフィットネス（　級）インストラクター <input type="checkbox"/> アクアダンスインストラクター <input type="checkbox"/> メディカルアクアフィットネスインストラクター 				
資格番号と 有効期限	水泳教師	水泳（　級） インストラクター	水泳教員		
	NO :	NO :	NO :		
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日		
	アクアフィットネス（　級） インストラクター	アクアダンス インストラクター	メディカルアクアフィットネス インストラクター		
	NO :	NO :	NO :		
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日		

※講師に質問があればお書き下さい。研修会当日答えていただきます。

--