

令和3年度 第2回水泳指導者研修会
～指導者としての人間力を高める～

開催趣旨：指導者に必要な心構えを学び、自らのモチベーションを高めることは、水泳指導技術を学ぶ以上に大切である。人の前に立ち、指導する立場の職業に就いている私たちは、まずは自身の心の在り方を学び、コミュニケーション能力を高めて、会員に寄り添わなくてはならない。今回の研修会を通して、指導者としての心の成長を願う。

主催：日本スイミングクラブ協会 東北支部

主管：指導力向上委員会

日程：令和4年2月20日（日）

会場：ピュアスポーツ福島南スイミング

〒960-1101 福島市大森字唐橋 192-1 024-573-7320

定員：40名（定員になり次第締め切らせて頂きますので、お早めにメールまたはお電話にてご予約ください。また、緊急事態宣言地域、まん延防止等重点措置地域の方で参加希望の方はご相談ください。）

対象：自らのモチベーションを高めたい水泳指導者を対象とする。

更新：水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター、メディカルアクアフィットネスインストラクター、アクアダンスインストラクター資格保持者の方々のための更新講習会になっており、更新希望の方には証明書を発行致します。（安全資格の更新はできません）

参加料：8,800円（消費税込）

申込方法：事前にメールまたは電話で予約の上、ご記入された申込用紙に参加料振込の受領書のコピーを添えて下記あてにご郵送下さい。

振込先：銀行名：東邦銀行 大森支店

口座番号：（普通）234474

口座名：SC 協会東北支部 指導力向上委員長 藤井洋治郎

送付先：〒960-0112 福島市大森字唐橋 192-1

ピュアスポーツ福島南スイミング『水泳指導者研修会』係宛

締切：令和4年2月10日（木）必着

携行品：筆記用具・資格更新者は資格認定カード

- その他：1. 1クラブ2名以上申込の場合は、申込書をコピーしてご利用下さい。
2. 講師の都合で内容に変更のなる場合がございます。
3. 参加費の領収書としては、振込銀行発行の振込金受領書を当てて下さい。
4. 受講決定通知書は発行しません。当日気を付けてお越し下さい。
5. 福島市の緊急事態宣言発令により中止になる場合がございます。

◆◆予約および問合せは下記藤井宛にお願いします。◆◆

Email fujiji@puresports.co.jp

携帯 090-7332-2987

令和3年度 第2回水泳指導者研修会

“ 指導者としての人間力を高める ”

時間	内容
9:20～ 9:50	受付 開講式
9:50～ 11:20	講義 『指導者に求められるメンタルマネジメント(1)』 日本スポーツ協会コーチトレーナー 西澤 隆
11:30～ 13:00	講義 『指導者に求められるメンタルマネジメント(2)』 日本スポーツ協会コーチトレーナー 西澤 隆
13:00～ 14:00	昼食（弁当持ち込み可。当日お弁当の注文も承ります。）
14:00～ 15:30	講義 『指導効果を高めるコミュニケーション実践(1)』 日本スポーツ協会コーチトレーナー 西澤 隆
15:40～ 17:10	講義 『指導効果を高めるコミュニケーション実践(2)』 日本スポーツ協会コーチトレーナー 西澤 隆
17:10～ 17:20	閉講式／解散

※ 都合により内容に若干変更の可能性がありますことをご了承願います。

講師紹介

●西澤 隆（にしざわ たかし）



1977 年生まれ。東京都出身。キャラクターコーチ。日本スポーツ協会コーチトレーナー。柔道整復師。国内外のトップアスリートから初級者まで様々な層のサポートとインタビューを通じ、体力と競技スキルが同等でも成績に差が出るのは、本人のメンタリティ、チームの人間関係や競技環境などが大きく影響すると確信する。その後、アメリカに本部を置く”3D Coaching”に出会い、安心安全の環境づくりと選手を動機づけする指導法を学ぶ。現在は日本ス

ポーツ協会、日本水泳連盟、日本自転車競技連盟、教育委員会などを中心に安心安全の指導環境作りと体罰に頼らず選手を動機づけて支援する指導者の育成をテーマに活動している。また、約 20 年のトレーナー経験と大学院での研究による科学的根拠に基づいたパフォーマンスアップのための運動・健康指導やソーシャルスキル教育をスポーツ界以外にビジネスシーンでも展開している。

