

**令和8年度東北支部水泳指導者研修会 (ベビースイミング)**  
～目黒氏の新ベビースイミング理論を学び、理論に基づいた指導を追及する～

開催趣旨： 出生率の低下や共働き世帯の増加により、ベビースイミングへの参加率の低下が大きな課題となっております。そのような状況の中、昨年、中京大学スポーツ科学部スポーツ健康科学科の加納裕久氏らが、エコチル調査に参加した母児7万9,687組のデータを用いて、水泳開始時期および継続期間が運動能力発達に及ぼす影響を検証し、「1歳ごろから水泳を開始することが、将来の粗大運動機能および微細運動機能の発達と有意に関連することが示唆された」と結論付けました。これは親子ベビースイミング界にとって明るい話題として注目されております。

今回の研修会では今秋発刊予定の新しいベビースイミング理論をいち早く学ぶべく、著者の目黒伸良氏を招き、詳しく講義をしていただきます。また、実技では脳の発達につながる具体的なレッスンを渡辺華枝氏に直接指導いただきます。今回の研修を通し、参加された皆様が質の高い指導を身に付けていただくことが開催趣旨です。

主 催： 日本スイミングクラブ協会 東北支部

主 管： 東海支部指導力向上委員会

日 程： 令和8年9月13日(日)

会 場： 講義・実技 ピュアスポーツ福島南スイミング

〒960-1101 福島市大森字唐橋 192-1 024-573-7320

定 員： 40名(定員になり次第締め切らせて頂きますので、お早めにメールまたはお電話にてご予約ください。)

対 象： ベビースイミング指導について、学びを深めたい水泳指導者が対象です。

更 新： ・水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター、アクアダンスインストラクター、メディカルアクアフィットネスインストラクター資格保持者の方々のための更新講習会になっており、更新希望の方には証明書を発行致します。(安全資格の更新はできません)

参 加 料： 8800円(消費税込)

申込方法： 事前にメールまたは電話で予約の上、ご記入された申込用紙に参加料振込の受領書のコピーを添えて下記あてにご郵送下さい。

振 込 先： 銀行名：東邦銀行 大森支店

口座番号：(普通) 234474

口座名：SC 協会東北支部 指導力向上委員長 藤井洋治郎

送 付 先： 〒960-0111 福島市丸子字広町 16-3

ピュアスポーツ福島東スイミング 『水泳指導者研修会』係宛

締 切： 令和8年9月1日(火) 必着

携 行 品： 筆記用具・資格更新者は資格認定カード・水着・キャップ・タオル

その他： 1. 講師の都合で内容に変更のなる場合がございます。

2. 参加費の領収書としては、振込銀行発行の振込金受領書を当ててください。

3. 受講決定通知書は発行しません。当日気を付けてお越しください。

◆◆予約および問合せは下記藤井宛にお願いします。◆◆

E m a i l [fujiji@puresports.co.jp](mailto:fujiji@puresports.co.jp)

携帯 090-7332-2987

# 令和8年東北支部水泳指導者研修会

～目黒氏の新ベビースイミング理論を学び、理論に基づいた指導を追及する～

| 時 間             | 内 容                                                                             |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00～<br>9:30   | 受 付 開講式                                                                         |
| 9:30～<br>11:30  | 講義 『新・ベビースイミング指導理論（基礎編）』<br>（ベビースイミングの指導内容の構築の仕方を学んでいただきます）<br>トップスイミングクラブ 目黒伸良 |
| 11:30～<br>12:30 | 昼食（弁当持ち込み可。当日お弁当の注文も承ります。）                                                      |
| 12:30～<br>14:30 | 講義 『新・ベビースイミング指導理論（応用編）』<br>（ベビースイミングの具体的方法を学んでいただきます）<br>トップスイミングクラブ 目黒伸良      |
| 14:～45<br>16:45 | 実技 『大脳の発達につながるベビースイミングの実際』<br>ピュアスポーツ福島南スイミング 渡辺華枝                              |
| 16:45～<br>17:00 | 閉講式／解散                                                                          |

※ 都合により内容に若干変更の可能性がありますことをご了承願います。

## 講師紹介

### ●目黒 伸良（めぐろ しんりょう）



1952年山形県生まれ。中央大学商学部卒業。妊婦水泳から高齢者水泳までの各年齢別指導そしてメディカルアクアまでこなす水泳指導者。特にベビースイミングの指導においては、上達するベビースイミングとからだを動かすことの快感を呼び起こすベビースイミングを提唱して、全国の水泳指導者から支持を得ている。今年10月に「新・ベビースイミング指導理論」を出版予定。著書に「妊婦水泳指導理論」（環境工学社）、「ベビースイミング指導理論」（環境工学社）、「幼児と学童のための水泳指導理論」（松柏社）、「アクアリラックス指導法」（環境工学社）等がある。

### ●渡辺 華枝（わたなべ はなえ）



保育士資格を活かしながら、長年にわたり親子で楽しむプログラムを実践してきました。2011年のスイミング立ち上げ時には、脳神経の発達に着目したオリジナルカリキュラムを考案し、現在も継続して行っています。その結果、東北では珍しくベビー会員100名を達成するなど大きな成果に繋がりました。その後の出産・育児経験を通じて、母親の視点に立った親子ベビースイミングを現在も実践し、より寄り添った指導を心掛け、保護者からの信頼も厚い。

◆◆令和 8 年度東北支部水泳指導者研修会参加申込書◆◆

|                                                         |                                                                                                                                                                                                         |   |                             |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------|
| 氏 名                                                     | ふりがな<br><br>( 歳 ) 男 ・ 女                                                                                                                                                                                 |   |                             |
| 住 所                                                     | ( 自宅 ・ クラブ ) ー当てはまる方を必ず○で囲んで下さい。<br><br>〒                      ー<br><br>連絡用携帯電話 :                      (                      )<br><br>連絡用メールアドレス (任意) : _____                                          |   |                             |
| 所属クラブ                                                   | Tel :                      (                      )                                                                                                                                                     |   |                             |
| 更新研修会受講修了証明書 (又は登録単位認定証明書) の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。 |                                                                                                                                                                                                         |   |                             |
| 生年月日                                                    | 西暦                                                                                                                                                                                                      | 年 | 月                      日生まれ |
| 資 格 名<br>※取得している資格に○印をつけてください。                          | ・ 水泳教師<br>・ 水泳上級教師<br>・ 水泳 (                      級 ) インストラクター<br>・ アクアフィットネス (                      級 ) インストラクター<br>・ メディカルアクアフィットネスインストラクター<br>・ アクアダンスインストラクター<br>・ その他 ( 資格名                      ) |   |                             |
| 資格番号                                                    |                                                                                                                                                                                                         |   |                             |
| 有効期限                                                    | 2 0                      年                                                                                                                                                                              | 月 | 日                           |

※この個人情報、講習会に関してのご連絡以外には使用いたしません。

※本研修会が更新対象となる日本スポーツ協会の公認指導者資格をお持ちの方は、下記空欄にご記入下さい。

|       |     |      |
|-------|-----|------|
| 生年月日  | 資格名 | 資格番号 |
| 年 月 日 |     |      |