

『2024年度 全国水泳指導者特別研修会』開催要項

(兼:水泳教師、水泳インストラクター、水泳教員、アクアフィットネスインストラクター、アクアダンスインストラクター、メディカルアクアフィットネスインストラクター資格更新研修会)



開催趣旨: この55年間、我々スイミング関係者は絶えず人々に喜んでいただけるスイミングづくりを行ってききましたが、新型コロナウイルスの感染の影響と少子高齢化社会を迎え、社会の要求は益々厳しくなっています。この背景に立って、より魅力的で時代に合ったプログラムの提供と正しい水泳指導の実践は、スイミングクラブにとって最大の課題であると同時に永遠のテーマでもあります。

今回は、2024年度全国水泳指導者特別研修会として、それぞれの分野のエキスパートの講師をお迎えし、話を伺い、現場に役立てるとともにこれからのスイミング業界を考えることをテーマに開催をいたします。このことによって、明日に向かってのスイミング業界の発展と水泳関係者の資質の向上につなげたいと考えております。

1. 主催 一般社団法人日本スイミングクラブ協会
2. 主管 指導力向上委員会
3. 期日 令和6年6月16日(日)
4. 会場 明治大学 駿河台キャンパス リバティータワー(午前 1 階 1011 教室・午後 12 階各教室)
(住所: 〒101-8301 東京都千代田区神田駿河台 1-1 / TEL: 03-3296-4545)
(JR 中央線・総武線、東京メトロ丸ノ内線 / 御茶ノ水駅 下車徒歩約 3 分
東京メトロ千代田線 / 新御茶ノ水駅 下車徒歩約 5 分)
5. 定員 200名
6. 参加資格 ①研修内容(ベビー・幼児・学童水泳指導、競泳指導、成人疾患と水泳について)に興味のある水泳関係者
②水泳教師、水泳インストラクター、水泳教員、アクアフィットネスインストラクター、アクアダンスインストラクター、メディカルアクアフィットネスインストラクター資格の更新希望者
7. 受講方式 午前は全体研修(一斉研修)。午後は分科会方式での研修となります。受講希望する講座を分科会①はA~C より、分科会②は D~F より、1講座ずつ選択して下さい。(選択の組み合わせは自由です。)
8. 参加費用 8,800円
9. 申込締切 令和6年6月6日(木)必着
10. 申込方法 申込書に必要事項をご記入の上、郵送と同時に参加費用を指定口座にお振り込み下さい。

11. 申込み先 〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町2丁目20番7号 水道橋西口会館5階
一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会
12. 振込み先 三菱UFJ銀行 江戸川橋支店 普通預金 0376796
口座名 一般社団法人日本スイミングクラブ協会
13. 申込確認 お申込みの確認は、締め切り後に申込確認書の発送をもってご連絡いたします。
14. その他 ①1クラブ2名以上お申し込みの場合は、申込書をコピーして下さい。
②参加費の領収書として、振込銀行発行の振込金受領書を当てて下さい。
③お問い合わせは、当協会事務局担当：丁子(Tel.03-3511-1552)までお願い致します。
④この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・水泳教員・アクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得者の更新研修会として認められています。まだ更新研修会を受けていない方は、是非この機会に受講して下さい。なお、更新証明書の発行を希望される方は、申込書の更新研修会証明書の発行欄に必要事項をご記入下さい。

15. 研修会プログラム

時間	研修内容		
09:20~	受付		
09:50~	開講式		
全体講演 10:00~ 12:00	【全体講演】「今、水泳関係者に求められること」 講師：中村 好男 (1011 教室)		
12:00~ 13:00	昼食・休憩		
分科会 ① 13:00~ 15:00	A【ベビースイミング・幼児・学童水泳指導について】 「ベビースイミングから見える水泳指導の本質」 講師：目黒 伸良 (1123 教室)	B【競泳の指導について】 「競泳のジュニア指導からシニア指導までの役割」 講師：村上 二美也 (1125 教室)	C【成人(中高年)の疾患と水泳(運動)について】 「運動器疾患(整形外科疾患)と水泳・水中運動」 講師：奥田 鉄人 (1126 教室)
(10分)	休憩	休憩	休憩
分科会 ② 15:10~ 17:10	D【ベビースイミング・幼児・学童水泳指導について】 「子どもの心に火をつける幼児・学童の水泳指導の実際」 講師：藤井 洋治郎 (1123 教室)	E【競泳の指導について】 「競泳における最新科学研究知見」 講師：仙石 泰雄 (1125 教室)	F【成人(中高年)の疾患と水泳(運動)について】 「高血圧と運動(水泳)」 講師：本山 貢 (1126 教室)
17:10~	閉講式	閉講式	閉講式

※講師および講習の時間割は、都合により変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

16. 講師紹介

【全体講演】 中村 好男 氏（早稲田大学スポーツ科学学術院教授・当協会理事）

1987年、東京大学大学院教育学研究科博士課程修了。98年より健康増進の実践研究に着手。ウォーキングを通じたヘルスプロモーションの研究を進める。04年より早稲田大学教授に就任し、高齢者の介護予防に関する研究に着手。Waseda ウェルネスネットワーク会長、日本ウォーキング学会会長等の要職を歴任。運動生理学、体力科学を主な専門領域としウォーキングの促進や、仕組みづくり、ヘルスプロモーションに力を注ぐ。著書に「トップスポーツビジネスの最前線」シリーズ(共著・講談社 BIZ)等がある。

【分科会① A】 目黒 伸良 氏（ベビースイミング指導理論執筆者・当協会指導力向上副委員長）

山形県長井市出身。中央大学商学部卒業。妊婦水泳から高齢者水泳までの各年齢別指導そしてメディカルアクアまでこなす水泳指導者。特にベビースイミングの指導においては、上達するベビースイミングとからだを動かすことの快感を呼び起こすベビースイミングを提唱して全国の水泳指導者から支持を得ている。著書に「ベビースイミング指導理論」(環境工学社)、「妊婦水泳指導理論」(環境工学社)、「幼児と学童のための水泳指導理論」(松柏社)、「アクアリラックス指導法」(環境工学社)、水泳教師教本(共著・大修館書店)等がある。

【分科会① B】 村上 二美也 氏 ((株)林水泳教室執行役員ヘッドコーチ)

1960年生まれ、秋田県出身。選手育成を専門に池江璃花子選手をはじめ、数々のトップアスリートを育てる。特にジュニアの選手指導においては数々の輝かしい実績を持ち、その名を知らぬ競泳コーチはいない。(公財)日本水泳連盟競泳委員や(公財)日本水泳連盟エリート小学生研修合宿ヘッドコーチ、リオ五輪日本代表コーチなどの要職を歴任。2021年6月より現職に就き、選手やコーチの育成に力を注ぐ。著書に「知ってる？水泳」(ベースボール・マガジン社)や「速くなる！バタフライ」(ナツメ社)がある。

【分科会① C】 奥田 鉄人 氏（金沢星稜大学人間科学部教授・当協会理事）

1970年生まれ、石川県生まれ。金沢星稜大学人間科学部スポーツ学科教授、医学博士。各種水泳の国際大会にスポーツドクターとして帯同する一方、障害者スポーツの普及活動も積極的に行う。また、教鞭や整形外科医(脊椎外科)として執刀手術の傍ら、数多くの論文を発表し、2020年には日本水泳・水中運動学会年次大会にて研究奨励賞を受賞するなど、学会からも高い評価を受ける。リオ五輪競泳日本代表ドクター、(公財)日本水泳連盟医事委員、当協会理事兼障害者水泳委員長。

【分科会② D】 藤井 洋治郎 氏 ((株)ピュアスポーツ常務取締役・当協会指導力向上副委員長)

1961年大阪市生まれ。福島大学教育学部保健体育科卒。1998年より「日本一楽しいスイミング」を掲げ、進級テストの廃止、自己流を認めた指導、小さな上達を認めるレベルアップ制、指導者と子どもとの距離をなくすプール名など、楽しさの具現化に取り組む。近年は親子ベビースイミングの経験から、発育発達に合わせながら子どもの心を動かすことが上達の秘訣であることを学び、子どもの心に火をつける指導を実践中。年中で25m完泳、就学までに4種目の完泳を目指す。著書に水泳教師教本(共著・大修館書店)がある。

【分科会② E】仙石 泰雄 氏（筑波大学准教授兼水泳部監督・当協会理事）

1976年大阪府生まれ。「競泳競技パフォーマンスの向上につながる水泳技術およびトレーニング法」をテーマとして研究に取り組む科学者である同時に名門筑波大学水泳部監督。その研究成果とコーチング現場における実践知を融合し、昨年度の World University Games やドーハ世界選手権に日本代表選手を輩出。世界短水路選手権やユニバーシアードで日本代表コーチを務めるなど、理論と実績を兼ね備えた指導者として、競泳界に大きな足跡を残す。当協会理事兼健康スポーツ医科学委員。

【分科会② F】本山 貢 氏（和歌山大学学長）

1962年、岡山県生まれ。福岡大学体育学部卒業、同大学院修了後、福岡大学体育学部助手、同大学医学部研究生、九州大学非常勤講師などを経て、96年に和歌山大学教育学部に講師として赴任。97年に助教授となり、98年に「高齢者の高血圧症および高脂血症の運動療法に関する研究」で博士（体育学）を取得。02年より教授として「介護予防に役立つトレーニング」に関する研究と地域貢献に力をそそぎ、23年より和歌山大学学長に就任。著書に「使えるスポーツサイエンス」シリーズ（共著・講談社）等がある。

2024年度 全国水泳指導者特別研修会 申込書 (2024. 6. 16)

氏名		年齢	歳	指導者登録番号 (SC協※)						
クラブ名				更新研修会証明書の発行	希望する・希望しない					
受講選択 分科会① 13:00～15:00					受講選択 分科会② 15:10～17:10					
A 「ベビースイミングから見えてくる水泳指導の本質」 B 「競泳のジュニア指導からシニア指導までの役割」 C 「運動器疾患(整形外科疾患)と水泳・水中運動」 ※受講を希望するものに○印を付けて下さい。					D 「子どもの心に火をつける幼児・学童の水泳指導の実際」 E 「競泳における最新科学研究知見」 F 「高血圧と運動(水泳)」 ※受講を希望するものに○印を付けて下さい。					
申込確認書の 郵送先住所	〒									
	TEL ()									

(※(一社)日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている場合は、指導者登録番号をお書き下さい。)

更新研修会受講修了証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。
 (記入事項は、正確に記入して下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意下さい。)

あなたの生年月日	西暦 年 月 日 生まれ		
資格名 (※取得している資格に○印を付けて必要事項を記入下さい。)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 水泳教師 ・ 水泳(級)インストラクター ・ 水泳教員 ・ アクアフィットネス(級)インストラクター ・ アクアダンスインストラクター ・ メディカルアクアフィットネスインストラクター 		
資格番号と 有効期限	水泳教師	水泳(級) インストラクター	水泳教員
	NO:	NO:	NO:
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日
	アクアフィットネス(級) インストラクター	アクアダンス インストラクター	メディカルアクアフィットネス インストラクター
	NO:	NO:	NO:
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日

※参加費(8,800 円)を、__月__日に__銀行より振り込みましたので、振込金受領書のコピーを添えて申し込みます。