

各 位

一般社団法人
日本スイミングクラブ協会
会 長 三 宅 泉
指 導 力 向 上 委 員 会
委員長 藤 井 洋 治 郎

『転倒・寝たきり予防改善のための全国水泳指導者研修会』
(資格更新研修会並びに健康運動指導士と健康運動実践指導者の更新研修会
兼 メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得のための対象別講習会)
の開催のご案内

拝啓 時下ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は、当協会および当委員会にご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、「転倒・寝たきり予防改善のための水泳指導者研修会（資格更新研修会）」を「第5回メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得のための対象別講習会（転倒・寝たきり予防改善メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得講習会）」と兼ねて別紙の内容にて開催をいたしますのでご案内を申し上げます。

日本は、既に65歳以上の高齢者が人口の29%を超えるという超高齢化社会が到来いたしました。それに伴い中高齢者の方々の、健康に対する意識がよりいっそう高まってきております。このような中で、転倒・寝たきりを水泳・水中運動で予防改善したいという人々が増えてきております。そして、専門的な知識と技能を有したプロの水泳指導者の指導を受けたいという要求がございます。

今回はその背景を踏まえまして、転倒・寝たきり予防改善のための水泳・水中運動の知識と技能を学んでいただくために開催いたしますのがこの研修会でございます。

つきましては、転倒・寝たきり予防改善の知識を吸収して、現場の指導に役立てたいとお考えの方と資格更新を希望されている方にご参加いただきたく重ねてご案内を申し上げます。

敬具

1. 主 催：一般社団法人日本スイミングクラブ協会
2. 後 援：公益財団法人日本水泳連盟
3. 主 管：一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会
4. 開 催 日：令和8年2月7日（土）・8日（日）
4. 会 場：1日目（7日）スタンダード貸会議室五反田ソニー通り店
〒141-002 東京都品川区東五反田2-3-5 五反田中央ビル3F
TEL：03-5719-4894
JR山手線・都営浅草線・東急池上線 五反田駅徒歩3～5分
2日目（8日）ミミスイミングクラブ品川 TEL:03-3784-7111
〒142-0063 東京都品川区荏原2-3-7
東急池上線 戸越銀座駅徒歩5分/都営浅草線 戸越駅徒歩8分/
東急目黒線 武蔵小山駅徒歩13分
6. 受 講 対 象 者：①転倒寝たきり予防改善の水中運動の指導に興味のある水泳指導者、
②水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター
・水泳教員・アクアダンスインストラクター・メディカルアクアフィット
ネスインストラクター・健康運動指導士・健康運動実践指導者資格保持者で、
資格更新を希望される方
（※メディカルアクアフィットネスインストラクター資格 <転倒寝たきり
予防改善>取得を希望される方は、別紙の資格取得講習会要項をご参照の上、
お申込み下さい。）
7. 講 師：一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定メディカルアクアフィットネス
インストラクター資格取得講習会講師
8. 参 加 諸 費 用：①1日のみ参加の場合：受講料 8,800 円
②2日間参加の場合：受講料 16,500 円
（また、今回の講習会範囲のテキストのコピーを購入希望の場合は 1,100 円
（税込み）にて販売いたします。受講料と一緒にご入金下さい。）
9. 定 員：40名
10. 申 込 み 方 法：別紙申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて下記宛ご郵送と同時に、
参加諸費用を指定口座にお振込み下さい。
《必要書類》①申込書 ②参加費用の振込み受領書のコピー
③更新希望の資格証の北（更新希望者のみ）
11. 申 込 み 先：〒101-0047 東京都千代田区内神田2丁目11番6号
喜助内神田ビル6階 一般社団法人日本スイミングクラブ協会
12. 諸費用振込先：三菱UFJ銀行 江戸川橋支店 普通預金0376796
一般社団法人日本スイミングクラブ協会
13. 申込み締切り：令和8年1月29日（木）（但し、定員になり次第締め切ります。）
14. 申込みの確認：申込みと振込みの確認は、申込み締切日後に「会場案内」の郵送をもって、
ご連絡を致します。
15. そ の 他：①1クラブ2名以上の申込の場合は、申込書を北（北）してお使い下さい。
②諸費用の領収証としては、振込銀行発行の振込受領書を当て下さい。
③研修会1日目は、筆記用具をご用意下さい。2日目は、水着、水泳帽子、
ゴーグル、タオルをご用意下さい。
④この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスイ
ンストラクター・水泳教員・アクアダンスインストラクター・メディカル
アクアフィットネスインストラクター・健康運動指導士（7日（土）参加の
場合は講義6単位、8日（日）参加の場合は実技6単位）・健康運動実践指
導者（7日（土）参加の場合は講義6単位、8日（日）参加の場合は実技6単
位）の更新研修会に認定をされています。希望者は、その旨を申込書に記
入下さい。
⑤この講習会のお問合せは、一般社団法人日本スイミングクラブ協会事務局：
丁子（TEL03-6381-0750）又は指導力向上委員会委員長：藤井（090-7332-2987）
迄、ご連絡下さい。

16. スケジュール：

1日目（2月7日（土）） 会場：スタンダード貸会議室五反田		2日目（2月8日（日）） 会場：ミミスイミングクラブ品川	
時 間	受 講 内 容	時 間	受 講 内 容
9：30～ 9：50	受 付	8：45～ 9：00	受 付
9：50～ 10：00	開 講 式	9：00～ 10：30	＜実技実習＞ 転倒・寝たきり予防改善のための アクアフィットネスの実技 実習①
10：00～ 12：00	＜講義＞ 転倒・寝たきり予防改善のため のアクアフィットネスの指 導手順と注意点	10：30～ 12：00	＜指導実習＞ 転倒・寝たきり予防改善のため のアクアフィットネスの指導 実習①
12：00～ 13：00	休 憩	12：00～ 13：00	休 憩
13：00～ 15：00	＜講義＞ 転倒・寝たきり予防改善のため のアクアフィットネスの適 応と禁忌	13：00～ 14：30	＜実技実習＞ 転倒・寝たきり予防改善のため のアクアフィットネスの実技 実習②
15：00～ 17：00	＜講義＞ 転倒・寝たきり予防改善のため のアクアフィットネスの意 義と効果	14：30～ 16：00	＜指導実習＞ 転倒・寝たきり予防改善のため のアクアフィットネスの指導 実習②
		16：00～ 16：10	閉 講 式

※講習の時間割や講義会場は、都合により変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

受講番号

転倒・寝たきり予防改善のための水泳指導者研修会申込書（2026 / 2 / 7・8）

①. 7日・8日両日参加 ②. 7日のみ参加 ③. 8日のみ参加
（※希望する参加日に○印を付けて下さい。）

氏名		年 齢	歳	指導者登録番号(SC協)								
クラブ名				更新研修会証明書の発行				希望する・希望しない				
水泳指導年数		年		水中運動指導年数		年						
申込確認書の 郵送先住所	〒											
Tel ()												

教本コピーの購入（1,100円）を（希望する・希望しない）

※指導者登録番号は、日本スイミングクラブ協会の指導者登録者のみ記入して下さい。

更新研修会受講修了証明書（又は登録単位認定証明書）の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。
（※記入事項は、正確に記入して下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意下さい。）

あなたの 生年月日	西暦 年 月 日生まれ			
資 格 名 （※取得している 資格に○印を付 けて必要事項を 記入下さい。）	・水泳教師 ・水泳（ 級）インストラクター ・アクアフィットネス（ 級）インストラクター ・水泳教員 ・アクアダンスインストラクター ・メディカルアクアフィットネスインストラクター ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者			
資格番号と 有効期限	水泳教師	水泳（ 級） インストラクター	アクアフィットネス （ 級） インストラクター	水泳教員
	NO:	NO:	NO:	NO:
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日
	アクアダンス インストラクター	メディカル アクアフィットネス インストラクター	健康運動指導士	健康運動実践指導者
	NO:	NO:	NO:	NO:
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日

※受講料等の振込領収書のコピーを必ず添付して下さい。

※本研修会が更新対象となる日本スポーツ協会の資格をお持ちの方は、下記空欄にご記入下さい。

生年月日	資格名	資格番号
西暦 年 月 日生まれ		