

公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について  
『水泳基本講習会』要項

1. 公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは

(公財) 日本スポーツ協会公認水泳教師資格を取得するための専門科目 (合計: 76 時間) に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。

- ・水泳基本講習会修了
- ・幼児水泳インストラクター講習会修了
- ・学童水泳インストラクター講習会修了
- ・成人水泳インストラクター講習会修了
- ・競技水泳インストラクター講習会修了
- ・水泳安全管理講習会修了

なお、上記の講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、(公財) 日本スポーツ協会が実施する共通科目 (合計: 150 時間) を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳教師資格を取得することができます。

2. 水泳基本講習会修了者とは

水泳指導の基本的な技術を有し、水泳指導者の下で水泳指導ができるものです。

- 主催: 公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会
- 主管: 一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会
- 管轄: 日本スイミングクラブ協会近畿支部指導力向上委員会
- 期日: 令和7年3月16日(日)
- 会場: 大阪南YMCA  
〒543-0054 大阪府大阪市天王寺区南河堀町9-52
- 受講年齢: 満20歳以上の方で健康な方
- 定員: 30名(5名以下の場合には中止になることがあります。)
- 講師: 公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師
- 参加費用: 受講料(9,900円)、検定料(3,300円)合計13,200円  
水泳教師教本をお持ちでない方はテキスト代(5,500円)を合わせて合計18,700円
- 申込方法: 別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記まで郵送ください。
- 申込先: 〒520-1201 滋賀県高島市安曇川町上古賀977 入江克之  
※封筒に「講習会受講申込書在中」とお書きください
- 振込先: ①銀行名: りそな銀行 上新庄支店  
②口座番号: 普通 0132969  
③口座名: 日本スイミングクラブ協会 近畿支部 指導力向上委員会
- 申込締切日: 令和7年3月9日(日)必着(但し、定員になり次第締め切ります。)
- 申込確認: 申込並びに振込の確認は、「申込確認書」の発行をもって連絡をいたします。
- 持ち物: 消しゴムを含む筆記用具、水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル
- その他: ①講義では水泳教師教本三訂版(大修館書店)を使用します。  
旧テキストをお持ちの方はあらためて購入ください。  
②お問い合わせは、担当の入江克之(Tel.090-8579-5372)までご連絡下さい。  
③ **実技検定がありますので各自事前練習をしておくこと。**

**近畿支部の登録クラブに指導者登録されている方は、受講後に近畿支部に申請されますと受講料が半額返金されます。** 詳しくはホームページをご覧ください。

日本スイミングクラブ協会近畿支部 で **検索**

トップページ → 委員会情報 → 指導力向上委員会 のページ下部

19. 講習会プログラム：（都合により講師、プログラムは変更することがあります。）：

水泳基本講習		
時間	講習会内容	講師
9:15～9:30	受付	
9:30～10:30	《実技指導実習》クロール・背泳ぎ	山本 貴子
10:30～11:30	《実技指導実習》平泳ぎ・バタフライ	山本 貴子
11:30～12:30	《実技指導実習》スタート・ターン・横泳ぎ・立ち泳ぎ	山本 貴子
12:30～13:30	休憩	
13:30～14:30	《基礎理論》水泳史（通信講習2時間）	宇野 浩
14:30～15:30	《基礎理論》水中運動論（通信講習2時間）	宇野 浩
15:30～16:30	《基礎理論》クロール・背泳ぎ・平泳ぎ（通信講習1時間）	宇野 浩
16:30～17:30	《基礎理論》バタフライ・横泳ぎ・立ち泳ぎ（通信講習1時間）	宇野 浩
17:30～18:30	基礎理論の試験	

※この中央講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習（レポート）が義務づけられています。通信講習2時間は800字～900字のレポート提出、通信講習1時間は400字～500字になり、提出期限は中央講習会終了後1ヶ月以内となります。

※実技検定試験は、次の内容で実技指導実習中に行います。

実技種目	試験の基準
100m 個人メドレー	<ol style="list-style-type: none"> <li>制限タイムで泳ぐこと。（男子：1分40秒00以内、女子：1分50秒00以内） ※36歳から1歳につき1秒加算する。</li> <li>競泳競技規則に違反しない泳ぎで、模範となる泳ぎであること。なお、次の場合は不合格とする。 <ol style="list-style-type: none"> <li>競泳競技規則違反とまではいかないが、まぎらわしい泳ぎ。</li> <li>バタフライで、ドルフィンキック以外のキックを使用した場合。</li> <li>自由形を、クロール泳法以外で泳いだとき。</li> </ol> </li> </ol>
横泳ぎ	<ol style="list-style-type: none"> <li>20mを12あおり以内（出発は、壁・水底を蹴らないで仰向け浮きから）で泳ぐ。</li> <li>次の場合は不合格とする。 <ol style="list-style-type: none"> <li>横体（45°以上傾いた場合）でない場合。</li> <li>顔が完全に水没した場合。</li> <li>逆あおり、カエル足を使用した場合。</li> <li>手が常に水上に出る場合（さき手はかいてもよい）。</li> <li>スカーリングを使用した場合。</li> </ol> </li> </ol>
潜行	<ol style="list-style-type: none"> <li>平浮きの姿勢から潜入し、男子20m、女子15mを完全に潜行する。</li> <li>水中の泳形は自由。</li> </ol>

※身体に障害を持った参加者に対しては、判定においてその障害が本人の不利にならないように配慮いたします。

日本スイミングクラブ協会  
近畿支部指導力向上委員会  
委員長 入江 克之 様

受講番号	
------	--

### 水泳基本講習会受講申込書

指導者登録番号		指導歴	年 月 間 ( 時間 )
フリガナ		性別	生年月日 (西暦)
受講者氏名		男 女	年 月 日生 ( 歳 )
自宅住所	〒  (Tel ( ) )		
所属クラブ (学校) 名			
所属クラブ (学校) 住所	〒  (Tel ( ) )		
代表者 (学校長) 名			
水泳教師教本 (いづれかに○)	・水泳教師教本購入希望で 18,700 円を振り込みました。 ・水泳教師教本はすでに持っていて購入しないので 13,200 円を振り込みました。		

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けて下さい。

<ol style="list-style-type: none"><li>1. 幼児水泳インストラクター講習会修了</li><li>2. 学童水泳インストラクター講習会修了</li><li>3. 成人水泳インストラクター講習会修了</li><li>4. 競技水泳インストラクター講習会修了</li><li>5. 水泳安全管理講習会修了</li><li>6. ベビースイミングインストラクター講習会修了</li><li>7. 高齢者水泳インストラクター講習会修了</li><li>8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了</li><li>9. 水泳施設運営管理講習会修了</li></ol>
---

- ☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。
- ☆(一社)日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導登録番号を記入して下さい。
- ☆顔写真1枚(2.5×3.0cm)を添付して下さい。

※この個人情報、この講習会に関連して連絡用に使用するものであり、他のことに使用することはありません。

写 真
3ヶ月以内に 撮影したもの