

公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について

『水泳基本講習会』要項

1、公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは：

(公財)日本スポーツ協会公認水泳教師資格を取得するための専門科目(合計：76時間)に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。

- ・水泳基本講習会修了
- ・幼児水泳インストラクター講習会修了
- ・学童水泳インストラクター講習会修了
- ・成人水泳インストラクター講習会修了
- ・競技水泳インストラクター講習会修了
- ・水泳安全管理講習会修了

なお、上記の講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、(公財)日本スポーツ協会が実施する共通科目(合計：152.5時間)を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳教師資格を取得することができます。

2、水泳基本講習会修了者とは：

水泳指導の基本的な技術を有し、水泳指導者の下で水泳指導ができるものです。

3、主催：公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会

4、主管：一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会

5、管轄：日本スイミングクラブ協会 信越支部指導力向上委員会

6、期日：令和8年 5月17日(日)

7、会場：AFASスワ

住所：〒393-0032 長野県諏訪郡下諏訪町西浜6306-2

☎0266-28-1395

8、受講年齢：満18歳以上の方で健康な方

9、定員：15名

10、講師：公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師

11、参加費用：受講料(9,900円)、検定料(3,300円)、教本代(5,500円)、合計18,700円
(※教本は改訂されております、必ずご購入いただきます。)

12、申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記宛てお送り下さい。

13、申込先：〒394-0003 長野県岡谷市加茂町4-1-35

(株)スワスイミングセンター内 信越支部指導力向上委員会 委員長 林 新一 迄

14、振込先：①銀行名：八十二長野銀行 岡谷支店

②口座番号：普通口座 1309445

③口座名：社団法人 日本スイミングクラブ協会 信越支部 指導力向上委員会

15、申込締切日：令和8年 5月 8日(金)(但し、定員になり次第締め切ります。)

16、申込確認：確認連絡は致しません。

※連絡がない場合は申込みが正常に受理されたとご判断下さい。

尚、振込・申込確認が不備及び不明の場合のみ電話連絡致します。

17、その他：①1クラブ2名以上の申込の場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。

②講習会当日は、筆記用具・水着・水泳帽子・タオルをご用意下さい。

③お問合せは、☎0265-78-8866 AFAS伊那 林 新一 迄、ご連絡下さい。

④実技実習では個人メドレー・横泳ぎ・潜行などありますので、十分泳力をつけておいて下さい。

18、講習会プログラム：

5月17日(日)	
時 間	講習内容および講師名
8:30 ~8:45	受 付
8:45~9:00	開 講 式
9:00 ~10:00	(基礎理論)水泳史 (通信講習2時間)
10:00 ~11:00	(基礎理論)水中運動論 (通信講習2時間)
11:00 ~12:00	(基礎理論)クロール・背泳ぎ・平泳ぎ (通信講習1時間)
12:00~13:00	休 憩
13:00 ~14:00	(基礎理論)バタフライ・横泳ぎ・立泳ぎ (通信講習1時間)
14:00 ~15:00	基礎理論の試験
15:00 ~16:00	(実技指導実習)クロール・背泳ぎ *100m個人メドレーの試験を含む
16:00 ~17:00	(実技指導実習)平泳ぎ・バタフライ *潜行の試験を含む
17:00 ~18:00	(実技指導実習)スタート・ターン・横泳ぎ・立泳ぎ *横泳ぎの試験を含む
18:00~18:10	閉 講 式

※この中央講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習が義務づけられています。

それは、レポートの提出となります。通信講習2時間は、800字~900字のレポート提出。通信講習1時間は、400字~500字のレポート提出になります。なお、レポートの提出は、中央講習会終了後1ヶ月以内となります。

※実技検定試験は、次の内容で実技指導実習中に行います。

実技種目	試 験 の 基 準
100m 個人メドレー	1. 制限タイムで泳ぐこと。(男子:1分40秒00以内、女子:1分50秒00以内) ※36歳から1歳につき1秒加算する。 2. 競泳競技規則に違反しない泳ぎで、模範となる泳ぎであること。なお、次の場合は不合格とする。(1)競泳競技規則違反とまではいかないが、まぎらわしい泳ぎ。(2)バタフライで、ドルフィンキック以外のキックを使用した場合。(3)自由形を、クロール泳法以外で泳いだとき。
横泳ぎ	1. 20mを12あおり以内(出発は、壁・水底を蹴らないで仰向け浮きから)で泳ぐ。 2. 次の場合は不合格とする。(1)横体(45°以上傾いた場合)でない場合。(2)顔が完全に水没した場合。(3)逆あおり、カエル足を使用した場合。(4)手が常に水上に出る場合(さき手はかいてもよい)。(5)スカーリングを使用した場合。
潜 行	1. 平浮きの姿勢から潜入し、男子20m、女子15mを完全に潜行する。 2. 水中の泳形は自由。

※身体に障害を持った参加者に対しては、判定においてその障害が本人の不利にならないように配慮します。

受講番号	
------	--

水 泳 基 本 講 習 会 受 講 申 込 書 (2026. 5.17)

指導者登録番号		指導歴	年 月 間 (時間)
フリガナ		性別	生 年 月 日
受講者氏名		男 女	年 月 日生 (歳)
自宅住所	〒 (TEL ())		
所属クラブ (学校) 名			
所属クラブ (学校) 住所	〒 (TEL ())		
代表者 (学校長) 名			

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けて下さい。

<ol style="list-style-type: none"> 1. 幼児水泳インストラクター講習会修了 2. 学童水泳インストラクター講習会修了 3. 成人水泳インストラクター講習会修了 4. 競技水泳インストラクター講習会修了 5. 水泳安全管理講習会修了 6. ベビースイミングインストラクター講習会修了 7. 高齢者水泳インストラクター講習会修了 8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了 9. 水泳施設運営管理講習会修了

- ☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。
- ☆一般社団法人日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導登録番号を記入して下さい。
- ☆顔写真1枚(2,5×3,0cm)を添付して下さい。

※この個人情報は、この講習会に関連して連絡用に使用するものであり、他に使用することはありません。

写 真
3ヶ月以内に撮影したもの