

公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について
『令和8年度水泳基本講習会』開催要項

1、公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは：

(公財)日本スポーツ協会公認水泳教師資格を取得するための専門科目(合計：60時間以上)に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。
・水泳基本講習会修了 ・幼児水泳インストラクター講習会修了
・学童水泳インストラクター講習会修了 ・成人水泳インストラクター講習会修了
・競技水泳インストラクター講習会修了 ・水泳安全管理講習会修了
上記の講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、(公財)日本スポーツ協会が実施する共通科目(合計：150時間)を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳教師資格を取得することができます。

2、水泳基本講習会とは：

水泳指導の基本的な技術を有し、水泳指導者の下で水泳指導ができるものです。

- 3、主催：公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会
4、主管：一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会
5、管轄：日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員会
6、期日：令和8年5月17日(日)
7、会場：邦和セミナープラザ会議室およびみなとスイミングスクール
(住所：〒455-0015 愛知県名古屋市中区港栄1-8-23) (Tel：052-654-3321)
(最寄駅：地下鉄名港線 港区役所駅2番出口から徒歩3分)
(車の場合：高速4号東海線 港明出口より3分) (※会場に無料駐車場があります。)
- 8、受講資格：満18歳以上の健康な方。
(なお、(公財)日本水泳連盟認定の基礎水泳指導員資格、スポーツ(水泳)指導員資格および水泳コーチ資格を持っている方は、受講する必要がありません。)
- 9、定員：30名
10、講師：公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師
11、参加費用：18,700円(税込み)
(受講料(9,900円)、検定料(3,300円)、水泳教師教本代(5,500円))
※すでに他の対象別講習会を受講して、水泳教師教本を購入済みの方は、購入の必要はありません。その場合の参加費用は13,200円になります。
- 12、申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピー、顔写真1枚(2.5×3.0cm)を添えて、下記宛てお送り下さい。
- 13、申込先：〒417-0061 静岡県富士市伝法2560-1 Rスイミングクラブ富士
日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員長 清 浩幸 宛
- 14、振込先：①銀行名：静岡銀行富士中央支店
②口座番号：(普通)0762922
③口座名：日本スイミングクラブ協会東海支部 指導力向上委員長 清 浩幸
- 15、申込締切日：令和8年5月6日(水)(但し、定員になり次第締め切ります。)
- 16、申込確認：申込並びに振込の確認は、「受講書」の発行をもって連絡をいたします。
- 17、その他：①1クラブ2名以上の申込の場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。
②講習会当日は、筆記用具・水着・水泳帽子・タオルをご用意下さい。
③お問合せは、担当：Rスイミングクラブ富士(0545)52-0488 清まで、ご連絡下さい。

18、講習会プログラム：

5月17日(日)	
時 間	講 習 内 容
8:45 ~9:00	受 付
9:00 ~10:00	(基礎理論) 水泳史 (通信講習2時間)
10:00 ~11:00	(基礎理論) 水泳運動論 (通信講習2時間)
11:00 ~12:00	(基礎理論) クロール・背泳ぎ・平泳ぎ (通信講習1時間)
12:00 ~13:00	休 憩
13:00 ~14:00	(基礎理論) バタフライ・横泳ぎ・立ち泳ぎ (通信講習1時間)
14:00 ~15:00	基礎理論の試験
15:00 ~16:00	(実技指導実習) クロール・背泳ぎ (※個人メドレー100mの試験を含む)
16:00 ~17:00	(実技指導実習) 平泳ぎ・バタフライ (※潜行の試験を含む)
17:00 ~18:00	(実技指導実習) スタート・ターン・横泳ぎ・立泳ぎ (※横泳ぎの試験を含む)
18:00 ~18:10	閉 講 式

※この中央講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習が義務づけられています。

それは、レポートの提出となります。通信講習2時間は、800字~900字のレポート提出。

通信講習1時間は、400字~500字のレポート提出になります。なお、レポートの提出は、中央講習会終了後1ヶ月以内となります。

※実技検定試験は、次の内容で実技指導実習中に行います。(なお、実技検定試験が不合格の場合は、実技検定試験のみの再試験を認めます。)

実技種目	試 験 の 基 準
100m 個人メドレー	1. 制限タイムで泳ぐこと。(男子:1分40秒以内、女子:1分50秒以内) ※36歳から1歳につき1秒加算する。 2. 競泳競技規則に違反しない泳ぎで、模範となる泳ぎであること。なお、次の場合は不合格とする。(1)競泳競技規則違反とまでは行かないが、まぎらわしい泳ぎ。 (2)バタフライで、ドルフィンキック以外のキックを使用した場合。 (3)自由形を、クロール泳法以外で泳いだとき。(4)バサロキックを行った場合。
横泳ぎ	1. 20mを12あおり以内(出発は、壁・水底を蹴らないで仰向け浮きから)で泳ぐ。 2. 次の場合は不合格とする。(1)横体(45°以上傾いた場合)でない場合。 (2)顔が完全に水没した場合。(3)逆あおり、カエル足を使用した場合。 (4)手が常に水上に出る場合(さき手はかいてもよい)。(5)スカーリングを使用した場合。
潜 行	1. 平浮きの姿勢から潜入し、男子20m、女子15mを完全に潜行する。 2. 水中の泳形は自由。

受講番号	
------	--

令和8年度 水泳基本講習会受講申込書 (2026.5.17)

開催日：5月17日(日)

指導者登録番号		指導歴	年 月 間 (時間)
フリガナ		性別	(西暦) 生 年 月 日
受講者氏名		男 女	年 月 日生 (歳)
自宅住所	〒 (Tel ())		
所属クラブ (学校)名			
送付先 住所	(自宅・クラブ) 送付先住所 〒 (Tel ())		
代表者 (学校長)名			

(一社)日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導登録番号を記入して下さい。

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けて下さい。

1. 幼児水泳インストラクター講習会修了
2. 学童水泳インストラクター講習会修了
3. 成人水泳インストラクター講習会修了
4. 競技水泳インストラクター講習会修了
5. 水泳安全管理講習会修了
6. ベブースイミングインストラクター講習会修了
7. 高齢者水泳インストラクター講習会修了
8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了
9. 水泳施設運営管理講習会修了

★諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。(貼り付け禁止)

★顔写真1枚(2,5×3,0cm)を添付して下さい。

写 真
3ヶ月以内に撮影したもの