

公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について
『競技水泳インストラクター講習会』要項

日本スイミングクラブ協会四国支部
会 長 岡田 后代
指導力向上委員長 伊藤 智也

1、公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは：

公益財団法人日本スポーツ協会公認水泳教師資格を取得するための専門科目（合計：76時間）に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。

- ・水泳基本講習会修了
- ・幼児水泳インストラクター講習会修了
- ・学童水泳インストラクター講習会修了
- ・成人水泳インストラクター講習会修了
- ・競技水泳インストラクター講習会修了
- ・水泳安全管理講習会修了

なお、上記の講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、公益財団法人日本スポーツ協会が実施する共通科目（合計：150時間）を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳教師資格を取得することができます。

2、競技水泳インストラクターとは：

競技水泳指導の知識と技能を有し、競技水泳の指導ができるものです。

3、主 催：公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会

4、主 管：一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会

5、管 轄：日本スイミングクラブ協会 四国支部指導力向上委員会

6、期 日：令和 7年 10月 31日（金）

7、会 場：レディネススポーツクラブ
住所：〒763-0093 香川県丸亀市郡家町 1556-1
TEL：0877（28）6810

8、受講年齢：満18歳以上の健康な方

9、定 員：20名（5名以下の場合は中止になることがあります。）

10、講師：公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師

11、参加費用：受講料 9,900 円 検定料 3,300 円 合計 13,200 円

【四国支部 指導者登録者】受講料 7,900 円 検定料 3,300 円 合計 11,200 円
※日本スイミングクラブ協会四国支部に指導者登録をしている方は、四国支部が受講料を 2,000 円補助します。なお、未登録の方は所属クラブにて指導者登録をして下さい。詳しくは協会のホームページをご覧ください。

12、申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、下記宛てお送り下さい。

① 申込書 ②振込金明細書のコピー

13、申込先：〒763-0082 香川県丸亀市土器町東 6 丁目 4 4 1 番地

(株) 伊藤スイミングスクール内 指導力向上委員会

14、振込先：費用振込前に受講希望の旨を伊藤（TEL0877 (25) 0450）までご連絡下さい。

①銀行名：百十四銀行 丸亀東支店

②口座番号：普通預金 0354157

③口座名：日本スイミングクラブ協会 四国支部指導力向上委員会 委員長 伊藤智也

15、申込締切日：令和 7 年 10 月 16 日（木）（但し、定員になり次第締め切ります。）

16、申込確認：申込並びに振込確認をもって申込確認といたします。

17、その他：① 1 クラブ 2 名以上の申込の場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。

② 講習会当日は、テキスト（水泳教師教本）、筆記用具・水着・水泳帽子・タオル持参。

③ 新テキスト（水泳教師教本三訂版・大修館書店）を使用します。なお、テキスト「水泳教師教本 5,500 円」は書店等で個人購入し、事前に内容を一読してください。

④ この講習会に合格し所定の指導実習を修了し、併せて水泳安全管理講習会に合格されますと、公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認定する「競技水泳インストラクター資格」を取得することができます。詳しくは、この講習会を合格され、検定委員会の承認後に書面にて連絡をいたします。

⑤ お問い合わせは、担当：伊藤（TEL0877 (25) 0450）まで、ご連絡下さい。

2,000 円の補助があります。（四国支部・指導者登録者）

競技水泳インストラクター講習会プログラム

10 月 31 日 (金)	
時 間	講習内容および講師名
8 : 3 0 ～ 8 : 4 5	受 付
8 : 4 5 ～ 9 : 0 0	開 講 式
9 : 0 0 ～ 1 0 : 0 0	(基礎理論) 競技水泳概論 (通信講習 2 時間) 講師 :
1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 0 0	(基礎理論) 競技水泳の規則 (通信講習 2 時間) 講師 :
1 1 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0	(基礎理論) 競技水泳のコーチング (通信講習 1 時間) 講師 :
1 2 : 0 0 ～ 1 3 : 0 0	休 憩
1 3 : 0 0 ～ 1 4 : 0 0	(基礎理論) 競技水泳のトレーニング (通信講習 1 時間) 講師 :
1 4 : 0 0 ～ 1 5 : 0 0	(実技指導実習) 競技のためのクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 講師 :
1 5 : 0 0 ～ 1 6 : 0 0	(実技指導実習) 競技のための個人メドレー・スタート・ターン 講師 :
1 6 : 0 0 ～ 1 7 : 0 0	(実技指導実習) シンクロナイズドスイミング・水球・日本泳法 講師 :
1 7 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0	基礎理論の試験
1 9 : 0 0 ～ 1 9 : 1 0	閉 講 式

※この中央講習の他に、基礎理論の 4 科目に対して通信講習が義務づけられています。

それは、レポートの提出となります。通信講習 2 時間は、800 字～900 字のレポート提出。通信講習 1 時間は、400 字～500 字のレポート提出になります。なお、レポートの提出は、中央講習会終了後 1 ヶ月以内となります。

日本スイミングクラブ協会
四国支部指導力向上委員会
委員長 伊藤 智也 様

受講番号

競技水泳インストラクター講習会受講申込書

指導者登録番号		指導歴	年 月 間 (時間)
フリガナ		性別	生 年 月 日 (西暦)
受講者氏名		男 女	年 月 日生 (歳)
自宅住所	〒 (TEL ())		
所属クラブ		所属支部	支部
所属クラブ 住所	〒 (TEL ())		
代表者名	印		

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けて下さい。

1. 水泳基本講習会修了
2. 幼児水泳インストラクター講習会修了
3. 学童水泳インストラクター講習会修了
4. 成人水泳インストラクター講習会修了
5. 水泳安全管理講習会修了
6. ベビースイミングインストラクター講習会修了
7. 高齢者水泳インストラクター講習会修了
8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了
9. 水泳施設運営管理講習会修了

☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。

☆日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導登録番号
を記入して下さい。

※この個人情報、この講習会に関連して連絡用に使用するものであり、
他のことに使用することはありません。