

各 位

一般社団法人  
日本スイミングクラブ協会  
会長 三宅 泉  
指導力向上委員会  
委員長 藤井洋治郎

一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定  
『令和7年度 第5回メディカルアクアフィットネスインストラクター  
資格取得のための対象別講習会（転倒・寝たきり予防改善）開催のご案内』

拝啓 時下ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は、当協会および当委員会にご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、「令和7年度第5回メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得のための対象別講習会（転倒・寝たきり予防改善メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得講習会）」を別紙の内容にて開催をいたしますのでご案内を申し上げます。

日本は、既に65歳以上の高齢者が人口の29%を超えるという超高齢社会が到来いたしました。このような中で、生活習慣病を中心とした各種の疾病を水中運動や水泳で予防改善したいという人々が増えてまいりました。そして、専門的な知識と技能を有したプロの水泳指導者の指導を受けたいという要求がございます。

当協会では、この社会のニーズに答えることのできる水泳指導者が必要と考え、「メディカルアクアフィットネスインストラクター資格」の普及に努めているところです。この資格は、アクアフィットネスの専門的な知識と技能を有し、生活習慣病を中心とした各種の疾病の予防改善のためのアクアフィットネスの指導および管理ができるものです。

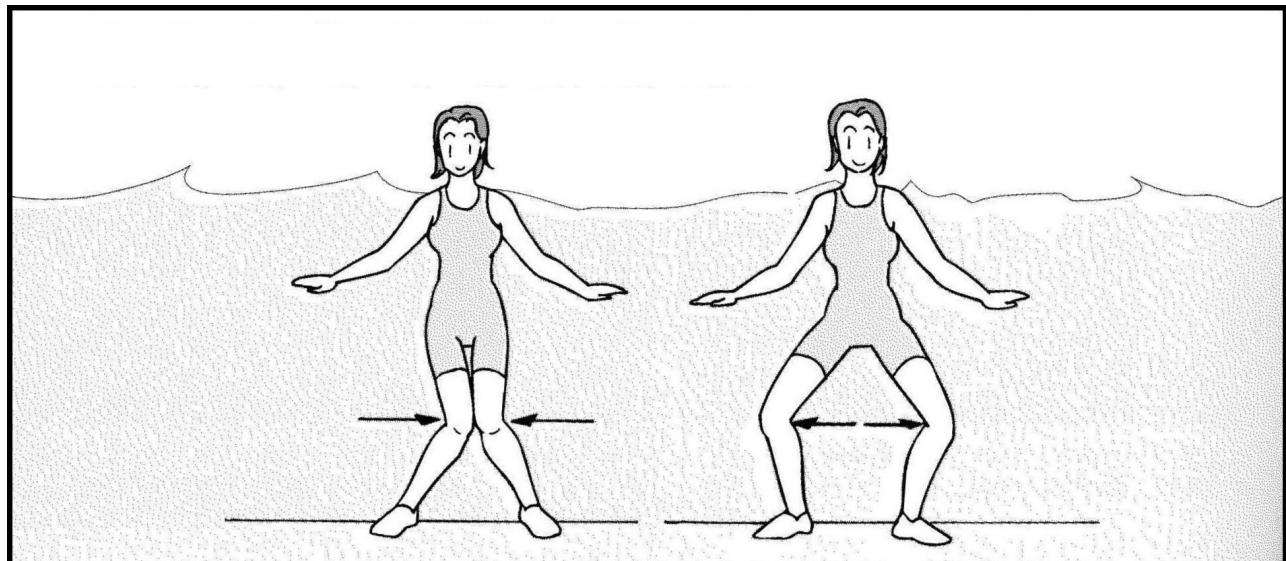
今後、この資格を取得された優秀な水泳指導者が、スイミングクラブはもちろんのこと全国各地の水泳施設で、生活習慣病を中心とした各種の疾病を予防改善するプログラムの指導を行い、大いに活躍されるものと思います。

つきましては、講習会受講条件を満たしている方々に、この「メディカルアクアフィットネスインストラクター資格」を早期に取得していただき、プロの資格を持った水泳指導者として自信を持って指導をしていただきたいと思います。また、この資格を取得していただきますと、当協会が認定しております「健康増進水中運動施設」の認定を受けていただくことができます。併せて「健康増進水中運動施設」の案内を同封いたしますのでご検討下さい。

敬具

『メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得講習会のご案内』

令和7年度メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得  
のための対象別講習会（転倒・寝たきり予防改善）開催要項



一般社団法人日本スイミングクラブ協会

1. 主 催 : 一般社団法人日本スイミングクラブ協会
2. 主 管 : 一般社団法人日本スイミングクラブ協会 指導力向上委員会
3. 開 催 日 : 令和8年2月7日(土)・8日(日)
4. 会 場 : 1日目(7日)スタンダード貸会議室五反田ソニー通り店  
〒141-002 東京都品川区東五反田2-3-5 五反田中央ビル3F  
TEL: 03-5719-4894  
JR山手線・都営浅草線・東急池上線 五反田駅徒歩3~5分  
2日目(8日)ミミスイミングクラブ品川 TEL: 03-3784-7111  
〒142-0063 東京都品川区荏原2-3-7  
東急池上線 戸越銀座駅徒歩5分/都営浅草線 戸越駅徒歩8分/  
東急目黒線 武蔵小山駅徒歩13分
5. 受講対象者 : 下記の資格保持者の方か、または5年以上の水泳・水中運動指導経験者(\*)が、受講することができます。
  - 1) 水泳教師 2) 水泳AA級インストラクター
  - 3) アクアフィットネス上級インストラクター 4) 医師
  - 5) 健康運動指導士 6) 看護師 7) 健康運動実践指導者
  - 8) 管理栄養士 9) 介護福祉士 10) 理学療法士
  - 11) 作業療法士 12) 温泉利用指導者 13) 保健体育教諭

\* 5年以上の水泳・水中運動指導経験の条件で受講する場合、勤務先の責任者の署名が入った証明書が必要となります。ご希望の方には用紙をFAX致しますので、当協会事務局までご連絡下さい。
6. 講 師 : 一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得講習会講師
7. 参加諸費用 : 受講料16,500円、テキスト代5,500円(各対象別講習会共通)  
検定料3,300円 合計: 25,300円 (初めてこの講習会を受講する場合は、必ずテキストの購入が必要です。なお、すでに他の対象別講習会を受講しテキストをご購入済みの方は、19,800円になります。)
8. 定 員 : 40名
9. 資格の取得方法 : 1) 本協会が定めた6つの対象別講習会を受講修了し試験に合格することで、資格申請することにより、メディカルアクアフィットネスインストラクター資格が取得できます。  
2) なお、各対象別講習会を修了し試験に合格をするとともに、対象別アクアインストラクターの資格を発行いたします。
10. 講習科目の免除および受講料の減額 :  
次の資格を保持している方に対しては、講習科目の受講の免除と試験の免除及び講習会受講料の減額を行います。
  - 1) 水泳教師の資格保持者が対象別講習会を受講される場合は、実技実習及び指導実習を免除いたします。その場合は、基礎理論(通信講習を含む)の受講と試験のみとします。そして、対象別講習会受講料は、8,800円とします。なお、別途検定料3,300円が必要になりますので、合計12,100円となります。
  - 2) アクアフィットネス上級インストラクターの資格保持者が対象別講習会を受講される場合は、実技実習及び指導実習を免除いたします。その場合は、基礎理論(通信講習を含む)の受講と試験のみとします。そして、対象別講習会受講料は、8,800円とします。なお、別途検定料3,300円が必要になりますので、合計12,100円となります。
  - 3) 健康運動指導士の資格保持者が対象別講習会を受講する場合は、

基礎理論を免除いたします。その場合は、通信講習、実技実習及び指導実習の受講のみとします。そして、対象別講習会受講料は、8,800円とします。なお、別途検定料3,300円が必要になりますので、合計12,100円となります。

- 4) 医師又は看護師の資格保持者が対象別講習会を受講する場合は、基礎理論を免除いたします。その場合は、通信講習、実技実習及び指導実習の受講のみとします。そして、対象別講習会受講料は、8,800円とします。なお、別途検定料3,300円が必要になりますので、合計12,100円となります。
  - 5) 水泳教師又はアクアフィットネス上級インストラクターの資格を有し、合わせて医師、健康運動指導士又は看護師の資格がある場合は、通信講習のみとします。なお、対象別講習会受講料はありませんが、検定料3,300円が必要になります。
11. 申込み方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて下記宛ご郵送と同時に、参加諸費用を指定口座にお振込み下さい。  
《必要書類》①申込書 ②参加費用の振込み受領書のコピー  
③顔写真1枚(2.5×3.0cm) ④受講対象資格証のコピー
  12. 申込み先：〒101-0047 東京都千代田区内神田2丁目11番6号  
喜助内神田ビル6階 一般社団法人日本スイミングクラブ協会
  13. 諸費用振込先：三菱UFJ銀行 江戸川橋支店  
普通預金 0376796 一般社団法人日本スイミングクラブ協会  
※受講料・検定料等の費用は全て消費税10%税込の金額となります。  
※当協会インボイス登録番号は次の通りです：T5010005018445
  14. 申込み締切り：『転倒・寝たきり予防改善メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得講習会』の締切りは、令和8年1月29日（木）必着です。（但し、定員になり次第締め切ります。）
  15. 申込みの確認：申込と振込みの確認は申込み締切日後に「会場案内」の郵送をもって、ご連絡を致します。
  16. その他：
    - ①1クラブ2名以上の申込の場合は、申込書をコピーしてお使い下さい。
    - ②諸費用の領収証としては、振込銀行発行の振込受領書を当てて下さい。
    - ③講習会当日は、筆記用具、水着、水泳帽子、タオルをご用意下さい。
    - ④この資格を取得していただきますと、当協会が認定しております「健康増進水中運動施設」の認定を受けていただくことができます。詳しくは、同封の「健康増進水中運動施設」の案内をご参照ください。
    - ⑤この講習会のお問合せは、一般社団法人日本スイミングクラブ協会事務局：丁子（TEL03-6381-0750）、又は指導力向上委員会委員長：藤井（TEL090-7332-2987）迄、ご連絡下さい。

**『転倒・寝たきり予防改善メディカルアクアフィットネス  
インストラクター資格取得講習会プログラム』**

1日目（2月7日（土）） 会場：スタンダード貸会議室五反田		2日目（2月8日（日）） 会場：ミミスイミングクラブ品川	
時 間	受 講 内 容 （講義）	時 間	受 講 内 容 （実技）
9：30～ 9：50	受 付	8：45～ 9：00	受 付
9：50～ 10：00	開 講 式	9：00～ 10：30	<実技実習> 転倒・寝たきり予防改善の 為のアクアフィットネスの 実技実習①
10：00～ 12：00	<講義> 転倒・寝たきり予防改善の ためのアクアフィットネス の指導手順と注意点 (4H)	10：30～ 12：00	<指導実習> 転倒・寝たきり予防改善の 為のアクアフィットネスの 指導実習① (3H)
12：00～ 13：00	休 憩	12：00～ 13：00	休 憩
13：00～ 15：00	<講義> 転倒・寝たきり予防改善の ためのアクアフィットネス の適応と禁忌 (4H)	13：00～ 14：30	<実技実習> 転倒・寝たきり予防改善の 為のアクアフィットネスの 実技実習②
15：00～ 17：00	<講義> 転倒・寝たきり予防改善の ためのアクアフィットネス の意義と効果 (4H)	14：30～ 16：00	<指導実習> 転倒・寝たきり予防改善の 為のアクアフィットネスの 指導実習② (3H)
17：00～ 18：00	基礎理論のテスト	16：00～ 16：10	閉 講 式

※ ( ) 時間数は、通信時間数を示し、レポートの提出になります。詳しくは、当日受講者に説明をいたします。

受講番号

## メディカルアクアフィットネスインストラクター資格取得講習会受講申込書

## (転倒・寝たきり予防改善アクアフィットネスインストラクター資格取得講習会受講申込書)

- ①. 7日・8日両日参加      ②. 7日のみ参加      ③. 8日のみ参加  
(※希望する参加日に○印を付けて下さい)

指導者登録番号※		水泳指導歴	年　月間（　時間）
フリガナ		性別	生年月日（西暦）
受講者氏名		男女	年　月　日生（　歳）
自宅住所	〒 (TEL ( )) )		
所属名			
所属住所	〒 (TEL ( )) )		
代表者名			

※一般社団法人日本スイミングクラブ協会へ指導者登録をしている方は、指導者登録番号をご記入下さい。

＜現在取得している資格＞（取得している資格の登録番号を記入して下さい。）

- ・ 水泳教師〔資格登録番号： ]
  - ・ 水泳 AA 級インストラクター〔資格登録番号： ]
  - ・ アクアフィットネス上級インストラクター〔資格登録番号： ]
  - ・ 健康運動指導士〔資格登録番号： ]
  - ・ 医師〔医師登録番号： ]      ・ 看護師〔資格登録番号： ]
  - ・ 健康運動実践指導者〔資格登録番号： ]
  - ・ 管理栄養士〔資格登録番号： ]      ・ 介護士〔資格登録番号： ]
  - ・ 理学療法士〔資格登録番号： ]      ・ 作業療法士〔資格登録番号： ]
  - ・ 温泉利用指導者〔資格登録番号： ]      ・ 保健体育教諭〔資格登録番号： ]
  - ・ 本講習会が更新対象となっている日本スポーツ協会発行資格（水泳教師資格以外）  
〔資格名： 資格登録番号： ]

※上記資格の中で取得している資格がある方は、資格証のコピーを添えて下さい。

### ＜講習科目の免除および受講料の減額＞

1. 基礎理論（通信講習を含む）の受講と試験のみ（12,100円）
  2. 通信講習、実技実習、指導実習の受講のみ（12,100円）
  3. 通信講習のみ（3,300円）

※講習科目の免除および受講料の減額に該当する方は、該当するものに○印を付けて下さい。

### ＜修了した対象別講習会＞

- ・ストレス予防改善アクアインストラクター
  - ・内科的疾患予防改善アクアインストラクター
  - ・循環器系疾患予防改善アクアインストラクター
  - ・整形外科的疾患予防改善アクアインストラクター
  - ・肥満予防改善アクアインストラクター

※すでに修了した講習会に○印を付けて下さい。