

公認水泳上級教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について 『高齢者水泳インストラクター講習会』要項

1、公認水泳上級教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは：

（公財）日本スポーツ協会公認水泳上級教師資格を取得するための専門科目（合計：80時間）に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。

- ・ベビースイミングインストラクター講習会
- ・高齢者水泳インストラクター講習会
- ・妊婦水泳インストラクター講習会
- ・水泳施設運営管理講習会

なお、上記の講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、（公財）日本スポーツ協会が実施する共通科目（合計：151時間）を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳上級教師資格を取得することができます。

2、高齢者水泳インストラクターとは：

高齢者水泳指導の知識と技能を有し、高齢者水泳の指導ができるものです。

- 3、主 催：公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会
4、主 管：一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会
5、管 轄：日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員会
6、期 日：令和7年11月30日（日）
7、会 場：邦和セミナープラザ会議室およびみなとスイミングスクール
（住所：〒455-0015 愛知県名古屋市港区港栄1-8-23）（TEL：052-654-3321）
（最寄駅：地下鉄名港線 港区役所駅2番出口から徒歩3分）
（車の場合：高速4号東海線 港明出口より3分）（※会場に無料駐車場があります。）
- 8、受講 資格：満18歳以上の健康な方で、水泳資格取得を目指す方
9、定 員：30名
10、講 師：公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師
11、参加費用：一般受講者の場合：18,700円（税込み）
（受講料（9,900円）、検定料（3,300円）、水泳教師教本（5,500円））
※すでに他の対象別講習会を受講して水泳教師教本を購入されている場合は教本の購入は必要ありません。その場合の参加費用は、13,200円です。
- 12、申込方法：申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて下記宛てお送り下さい。
13、申込先：〒417-0061 静岡県富士市伝法2560-1 Rスイミングクラブ富士
東海支部指導力向上委員会 清 浩幸 宛
14、振込先：静岡銀行富士中央支店 （普通）0762022
（口座名）日本スイミングクラブ協会東海支部 指導力向上委員会 清 浩幸
15、申込締切日：令和7年11月20日（木）
16、申込確認：申込並びに振込の確認は、「確認書」の発行をもって連絡をいたします。
17、その他：①1クラブ2名以上の申込の場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。
②講習会当日は、筆記用具・水着・水泳帽子・タオルをご用意下さい。
③お問合せは、担当：Rスイミングクラブ富士（0545）52-0488 清までご連絡下さい。

18、講習会プログラム：

開催日：11月30日（日）	
時 間	講 習 内 容
8：30 ～8：45	受 付
8：45 ～9：00	開 講 式
9：00 ～10：00	（基礎理論） 高齢者の運動と生理 （通信講習2時間）
10：00 ～11：00	（基礎理論） 高齢者の心理 （通信講習2時間）
11：00 ～12：00	（基礎理論） 高齢者水泳と栄養 （通信講習2時間）
12：00 ～13：00	（基礎理論） 高齢者水泳指導理論 （通信講習2時間）
13：00 ～14：00	休 憩
14：00 ～15：00	基礎理論の試験
15：00 ～16：00	（実技指導実習） 高齢者のための水なれ・クロール・背泳ぎ
16：00 ～17：00	（実技指導実習） 高齢者のための平泳ぎ・バタフライ
17：00 ～18：00	（実技指導実習） 高齢者のための横泳ぎ・立ち泳ぎ
18：00 ～19：00	（実技指導実習） 高齢者のための水中運動
19：00 ～19：10	閉 講 式

※この中央講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習が義務づけられています。

それは、レポートの提出となります。通信講習2時間は、800字～900字のレポート提出になります。なお、レポートの提出は、中央講習会終了後1ヶ月以内となります。

受講番号	
------	--

高齢者水泳インストラクター講習会受講申込書（2025.11.30）

指導者登録番号		指導歴	年 月 間（ 時間）
フリガナ		性別	生 年 月 日
受講者氏名		男 女	19 年 月 日生（ 歳）
自宅住所	〒 (Tel ())		
所属クラブ （学校）名			
所属クラブ （学校）住所	〒 (Tel ())		
代表者 （学校長）名			

（一社）日本スイミングクラブ協会の指導者登録完了者のみ、指導者登録番号をご記入下さい。

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けて下さい。

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| 1. 水泳基本講習会修了（旧水泳サブインストラクター講習会修了） | 7. ベビースイミングインストラクター講習会修了 |
| 2. 学童水泳インストラクター講習会修了 | 8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了 |
| 3. 成人水泳インストラクター講習会修了 | 9. 水泳施設運営管理講習会修了 |
| 4. 競技水泳インストラクター講習会修了 | |
| 5. 水泳安全管理講習会修了 | |
| 6. 幼児水泳インストラクター講習会修了 | |

下記の資格の中で持っている資格がある場合は、数字に○印を付けて下さい。

- | |
|--|
| 1. （公財）日本水泳連盟認定水泳基礎水泳指導員資格またはスポーツ（水泳）指導員資格 |
| 2. （公財）日本水泳連盟認定公認水泳コーチ資格 |
| 3. （一社）日本スイミングクラブ協会認定水泳C級・B級インストラクター資格 |
| 4. 水泳教師 |

☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。

☆顔写真1枚（2,5×3,0cm）を添付して下さい。

写 真

3ヶ月以内に撮影したもの